

REGULAMIN

XX SZTAFETOWEGO BIEGU NIEPODLEGŁOŚCI

im. Marszałka Józefa Piłsudskiego



Marszałek Józef Piłsudski powiedział:

*„Być zwyciężonym i nie ulec - to zwycięstwo;
Zwyciężyć i spocząć na laurach - to klęska.”*

1. Cel zawodów:

- uczczenie Patrona szkoły,
- upowszechnienie sportu wśród dzieci, młodzieży i dorosłych.

Organizatorzy:

- * Szkoła Podstawowa nr 4 w Zakopanem
- * Gimnazjum nr 3 w Zakopanem
- * Wydział Edukacji, Turystyki i Sportu Urzędu Miasta Zakopane

3. Termin i miejsce: - piątek - 09 listopada 2012 r.

Start: - przy oczku wodnym na ulicy Krupówki

Meta: - Szkoła Podstawowa nr 4 - na Olczy

4. Zgłoszenia:

Do środy 7 listopada 2012 r. - na adres: Szkoła Podstawowa nr 4
Janosówka 15b
34 - 500 Zakopane
tel.(fax): 18 20 118 26
e-mail: sp4zakopane@wp.pl

Prosimy o zapewnienie drużynie własnego środka transportu do rozwiezienia zawodników na strefy zmian, a po biegu na metę przy szkole.

5. Trasa biegu:

- Długość trasy: - 7,03 km
- Przebieg trasy: - oczko wodne ul. Krupówki
- ul. Piłsudskiego
- ul. Bronisława Czecha
- Droga do Kuźnic
- ul. Karłowicza
- Bystre
- Droga do Olczy
- Szkoła na Olczy

6. Uczestnictwo:

- Szkoły podstawowe - 12 osób (6 dziewcząt + 6 chłopców)
- Gimnazja - 10 osób (5 dziewcząt + 5 chłopców)
- Szkoły ponadgimnazjalne - 6 osób (3 dziewczęta + 3 chłopców)
- Nauczyciele wf, ZSMS, kluby sportowe - 4 osoby (2 kobiety + 2 mężczyzn)
- Instytucje, zakłady pracy - 6 osób

Szczegóły dotyczące uczestników biegu i zasad bezpieczeństwa na stronach: 3-7

7. Nagrody:

- puchary do trzeciego miejsca
- dyplomy do szóstego miejsca.

8. Program zawodów:

- **godz. 9³⁰** – wydawanie numerów startowych – na górnej Równi Krupowej (okolice ulicy Staszica)
- **godz. 9⁴⁵** – wyjazd zawodników na strefy zmian
- **godz. 10²⁰** – **przemarsz za orkiestrą na start** (przy oczku wodnym na ul. Krupówki)
- **godz. 10³⁰** – **wspólny start wszystkich sztafet**
- **godz. 11¹⁵** – meta przy Szkole Podstawowej nr 4 im. Marszałka Józefa Piłsudskiego
– po zawodach poczęstunek dla uczestników biegu
- **godz. 12⁰⁰** – **uroczyste zakończenie**
– złożenie wiązanek pod tablicą pamiątkową
– wręczenie pucharów i dyplomów

Prosimy wszystkie szkoły, kluby sportowe i zakłady pracy o wystawienie sztafet, co będzie wyrazem Waszej patriotycznej postawy i formą uczczenia Narodowego Święta.

**Do zobaczenia na trasie Biegu
ORGANIZATORZY**

UWAGA !

Organizatorzy biegu nie biorą odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na trasie biegu. Opiekunów sztafet prosimy o dopilnowanie swoich podopiecznych.

TRASA I STREFY ZMIAN:

START – Oczko wodne przy ulicy Krupówki

- 1 – HOTEL HYRNY
- 2 – ZOHYLINA
- 3 – WIELKA KROKIEW
- 4 – STADION COS
- 5 – DR. DO KUŹNIC – WJAZD NA STADION
- 6 – SKRZYŻOWANIE Z UL. KARŁOWICZA
- 7 – ZATOCZKA PRZY HOTELU IMPERIAL
- 8 – PRZYSTANEK PKS – PARDAŁÓWKA I
- 9 – PRZYSTANEK PKS – PARDAŁÓWKA II
- 10 – PRZYSTANEK PKS – OBERCONIÓWKA
- 11 – PRZYSTANEK PKS – MROWCE

META – Szkoła Podstawowa Nr 4

ZASADY ZACHOWANIA SIĘ UCZESTNIKÓW IMPREZY ISTOTNE DLA BEZPIECZEŃSTWA RUCHU DROGOWEGO

1. Bieg odbywa się przy otwartym ruchu drogowym!

2. Uczestnicy biegu korzystają wyłącznie z prawego pasa ruchu na jezdni.
3. Numery zawodników, którzy nie zastosują się do pkt.2 będą przekazywane przez służby porządkowe do organizatora.
4. W wyniku takiego zgłoszenia, szałfeta której zawodnicy nie zachowają warunków bezpieczeństwa, będzie zdyskwalifikowana.
5. Jeśli warunki bezpieczeństwa nie będą przestrzegane - policja ma prawo i obowiązek przerwania imprezy.
6. Miejsca szczególnie niebezpieczne będą ograniczone na drodze pachołkami. Zawodnikom **nie wolno** omijać ich lewą stroną (wszyscy bezwzględnie biegają prawym pasem ruchu). Są to m.in. niżej wymienione miejsca:
 - zakręt przy skoczni,
 - wysepka na ulicy Karłowicza,
 - zakręt na Mrowcach,
 - zakręt na Janosówce - przy remizie OSP - Olcza.
7. Wszystkie pojazdy uczestników zawodów muszą mieć oznaczenia wydawane przez organizatora zawodów.
8. Kierowcy zbierający zawodników po zawodach jadą za karetką. Nie wolno wjechać na strefę zmian wcześniej niż przejedzie przez nią karetka i wóz służb porządkowych zabezpieczających bieg.
9. Kierowcy, którzy nie zastosują się do tego polecenia, będą zatrzymywani przez służby porządkowe, jako powodujący zagrożenie bezpieczeństwa ruchu drogowego dla uczestników biegu, a numery ich pojazdów zostaną przekazane organizatorom zawodów.

SZKOŁY PODSTAWOWE

Nr zmiany	Zawodnik / klasa	Długość trasy	Nr sędziego na strefie zmian	Trasa biegu
1	CHŁOPIEC 6	500m	START	od STARTU - - do Hotelu Hyrny (dolny wjazd)
2	DZIEWCZYNA 6	600m	S 1	od Hotelu Hyrny - - do Karczmy Zohylina
3	CHŁOPIEC 5	480m	S 2	od Zohyliny - - do Wielkiej Krokwi
4	DZIEWCZYNA 4	480m	S 3	od Wielkiej Krokwi - do stadionu COS-u
5	CHŁOPIEC 4	480m	S 4	od stadionu COS-u - do wjazdu na stadion COS – droga do Kuźnic
6	DZIEWCZYNA 5	580m	S 5	od wjazdu na stadion - - do skrzyżowania z ul. Karłowicza
7	CHŁOPIEC 5	670m	S 6	od skrzyżowania z ul. Karłowicza - do zatoczki przy Hotelu Imperial
8	DZIEWCZYNA 5	620m	S 7	od hotelu - do przystanku PKS – Pardałówka I
9	CHŁOPIEC 4	480m	S 8	od przystanku PKS – Pardałówka I - do przystanku PKS – Pardałówka II
10	DZIEWCZYNA 4	560m	S 9	od przystanku PKS – Pardałówka II - do przystanku PKS – Oberconiówka
11	CHŁOPIEC 6	780m	S 10	od przystanku PKS – Oberconiówka - do przystanku PKS – Mrowce
12	DZIEWCZYNA 6	700m	S 11	od przystanku PKS – Mrowce - do METY -
		7 030 m	META	- przy Szkole Podstawowej nr 4

UWAGA!

1. W przypadku, gdy szkoła nie może wystawić na strefę zmian zawodnika w określonym wieku, dopuszcza się możliwość udziału osoby młodszej.
2. **Prosimy startujących uczniów o zabranie ze sobą legitymacji szkolnych.**
3. Każdy zawodnik pokonuje trasę sztafety tylko na jednym odcinku.
4. Roczniki:
 - klasa IV – 2002
 - klasa V – 2001
 - klasa VI – 2000

GIMNAZJA

Nr zmiany	Zawodnik / klasa	Długość trasy	Nr sędziego na strefie zmian	Trasa biegu
1	CHŁOPIEC 3	500m	START	od STARTU - - do Hotelu Hyrny (dolny wjazd)
2	DZIEWCZYNA 3	600m	S 1	od Hotelu Hyrny - - do Karczmy Zohylina
3	CHŁOPIEC 1	480m	S 2	od Zohyliny - - do Wielkiej Krokwi
4	DZIEWCZYNA 3	960m	S 3	od Wielkiej Krokwi - do wjazdu na stadion COS – droga do Kuźnic
5	CHŁOPIEC 2	580m	S 5	od wjazdu na stadion - - do skrzyżowania z ul. Karłowicza
6	DZIEWCZYNA 2	670m	S 6	od skrzyżowania z ul. Karłowicza - do zatoczki przy Hotelu Imperial
7	CHŁOPIEC 3	1100m	S 7	od hotelu - do przystanku PKS – Pardałówka II
8	DZIEWCZYNA 1	480m	S 9	od przystanku PKS – Pardałówka II - do przystanku PKS – Oberconiówka
9	CHŁOPIEC 2	560m	S10	od przystanku PKS – Oberconiówka - do przystanku PKS – Mrowce
10	DZIEWCZYNA 2	700m	S 11	od przystanku PKS – Mrowce - do METY -
		7 030 m	META	- przy Szkole Podstawowej nr 4

UWAGA!

1. W przypadku, gdy szkoła nie może wystawić na strefę zmian zawodnika w określonym wieku, dopuszcza się możliwość udziału osoby młodszej.
2. **Prosimy startujących uczniów o zabranie ze sobą legitymacji szkolnych.**
3. Każdy zawodnik pokonuje trasę sztafety tylko na jednym odcinku.
4. Roczники:
 - klasa I – 1999
 - klasa II – 1998
 - klasa III – 1997

SZKOŁY PONADGIMNAZJALNE

Nr zmiany	Zawodnik	Długość trasy	Nr sędziego na strefie zmian	Trasa biegu
1	CHŁOPIEC	1100m	START	od STARTU - - do Karczmy Zohylina
2	DZIEWCZYNA	960m	S 2	od Zohyliny - - do stadionu COS-u
3	CHŁOPIEC	1060m	S 4	od stadionu COS-u - do skrzyżowania z ul. Karłowicza
4	DZIEWCZYNA	1290m	S 6	od skrzyżowania z ul. Karłowicza - do przystanku PKS – Pardałówka I
5	DZIEWCZYNA	1040m	S 8	od przystanku PKS – Pardałówka I - do przystanku PKS – Oberconiówka
6	CHŁOPIEC	1480m	S 10	od przystanku PKS – Oberconiówka - do METY -
		7 030 m	META	- przy Szkole Podstawowej nr 4

NAUCZYCIELE WF, ZSMS, KLUBY SPORTOWE

Nr zmiany	Zawodnik / klasa	Długość trasy	Nr sędziego na strefie zmian	Trasa biegu
1	MĘŻCZYŻNA	1580m	START	od STARTU - - do Wielkiej Krokwi
2	KOBIETA	1540m	S 3	od Wielkiej Krokwi - do skrzyżowania z ul. Karłowicza
3	KOBIETA	1770m	S 6	od skrzyżowania z ul. Karłowicza - do przystanku PKS – Pardałówka II
4	MĘŻCZYŻNA	2040m	S 9	od przystanku PKS – Pardałówka II - do METY -
		7 030 m	META	- przy Szkole Podstawowej nr 4

INSTYTUCJE, ZAKŁADY PRACY

Nr zmiany	Zawodnik	Długość trasy	Nr sędziego na strefie zmian	Trasa biegu
1	ZAWODNIK I	1100m	START	od STARTU - - do Karczmy Zohylina
2	ZAWODNIK II	960m	S 2	od Zohyliny - - do stadionu COS-u
3	ZAWODNIK III	1060m	S 4	od stadionu COS-u - do skrzyżowania z ul. Karłowicza
4	ZAWODNIK IV	1290m	S 6	od skrzyżowania z ul. Karłowicza - do przystanku PKS – Pardałówka I
5	ZAWODNIK V	1040m	S 8	od przystanku PKS – Pardałówka I - do przystanku PKS – Oberconiówka
6	ZAWODNIK VI	1480m	S 10	od przystanku PKS – Oberconiówka - do METY -
		7 030 m	META	- przy Szkole Podstawowej nr 4