



REGULAMIN V PUCHARU BUDREM KW ZAKOPANE ORAZ MISTRZOSTW POLSKI W NARCIARSTWIE WYSOKOGÓRSKIM

Rozdział I: TERMIN i MIEJSCE

§1

V Puchar Budrem KW Zakopane oraz Mistrzostwa Polski w narciarstwie wysokogórskim rozegrany zostanie 13 kwietnia 2013 roku. Organizatorem zawodów jest KW Zakopane. Biuro zawodów znajduje się w Yurta Bar 34-500 Zakopane, Kuźnice 10.

Planowana trasa wg załącznika do regulaminu – mapka

A – seniorzy, weterani,

B- kadeci i juniorzy.

Organizator zastrzega sobie prawo skrócenia trasy w razie niesprzyjających warunków atmosferycznych.

Rozdział II: PROGRAM ZAWODÓW.

§2

12.04.2013

godz.18.00 – 20.00 Otwarcie biura zawodów YurtaBar Zakopane Kuźnice 10 tel 604 28 42 43

13.04.2013

godz 6.30 otwarcie biura zawodów YurtaBar Zakopane Kuźnice 10 tel 604 28 42 43

8.30 zamknięcie list startowych

8.45 odprawa główna

9.00 transport na miejsce startu.(organizator zapewnia transport dla osób zgłoszonych na zawody do dnia 10.04.2013 i w miarę wolnych miejsc.

9.40 start honorowy Polana Palenica

10.10 start ostry Wodogrzmoty Mickiewicza

13.30 limit czasu przy Murowańcu

15.30 zamknięcie trasy

16.00 wywieszenie list z wynikami-przyjmowanie protestów

16.30 koniec przyjmowanie protestów

17.00 ceremonia dekoracji -Dyrekcja TPN – Kuźnice 1.

-pośilek regeneracyjny Yurta Bar na podstawie kuponu od godz 13.30-16.30

Rozdział III: SPRZĘT I WYPOSAŻENIE ZAWODNIKÓW

§3

Artykuły wyliczone poniżej muszą spełniać wymogi europejskie (EU) lub wymogi UIAA lub wymogi ISMF.

§4

Podstawowe obowiązkowe wyposażenie zawodnika:

1. Narty wyposażone w metalowe krawędzie na co najmniej 90% ich długości, o szerokości co

najmniej 60 mm pod butem, 80 mm z przodu i 70 mm z tyłu. Narty muszą mieć co najmniej 160 cm długości dla mężczyzn z wyjątkiem kadetów i 150 cm dla kobiet i kadetów. Wiązania muszą umożliwiać ruch pięty podczas podchodzenia lub zjazdu i mogą lecz nie muszą być wyposażone w paski zabezpieczające, na ryzyko zawodnika. Zarówno przednia, jak i tylna część wiązań musi być jednego producenta i nie mogą one być modyfikowane. Tylna część wiązania musi zapewniać bezpieczne wypinanie w płaszczyźnie przód-tył, jak i na boki (w płaszczyźnie prostopadłej), przednia część wiązania nie musi mieć bezpiecznika pod warunkiem informacji producenta o braku bezpiecznika. Ciężar minimalny jednej narty z wiązaniem 700g dla kobiet i kadetów, 750g pozostali mężczyźni. Stosowanie wiązań i butów biegowych oraz ich pochodnych jest stanowczo zabronione*.

2. Buty muszą zakrywać kostkę i posiadać podeszwy typu Vibram lub podobne, przy czym podeszwa taka musi zajmować przynajmniej 75% powierzchni stopy, a nacięcia w niej muszą być głębokie na 4mm. Minimalna liczba nacięć podeszwy: 8 na obcasie i 15 w części przedniej. (Minimalna powierzchnia nacięcia: 1cm). Buty muszą być przystosowane do zamocowania na nich metalowych raków i muszą być zapinane na minimum dwie klamry. Ciężar jednego buta z suchym botkiem 450g dla kobiet i kadetów, 500g dla pozostałych mężczyzn. Skorupy butów nie mogą być modyfikowane. Jedyne dopuszczony przypadek modyfikacji, to modyfikacja przez innego producenta, który ma na to zgodę producenta butów. Skorupa nie może być oklejana taśmą.

3. Para kijków narciarskich alpejskich lub biegowych maksymalnej średnicy 25 mm z kólkami z tworzywa innego niż metal.*

4. Para fok. Ze względu na zasady ochrony środowiska nie wolno stosować taśm samoprzylepnych i innych środków zwiększających przyczepność lub poślizg fok. Jeśli foki nie są założone na ślizgach nart, muszą być schowane w plecaku lub pod kombinezonem.

5. Ubranie dolnej połowy ciała: długie spodnie o rozmiarze odpowiednim dla danego zawodnika. Konieczne są co najmniej dwie warstwy ubrania (obydwie z długimi nogawkami: pierwsza to spodnie narciarskie lub kombinezon narciarski, druga z materiału nieprzepuszczalnego dla wiatru, wodoodpornego i oddychającego).

6. Ubranie górnej połowy ciała: z długimi rękawami o rozmiarze odpowiednim dla danego zawodnika. Konieczne są co najmniej trzy warstwy ubrania: pierwsza warstwa (może być z krótkimi rękawami), kombinezon narciarski i trzecia wodoodporna i oddychająca, nieprzepuszczalna dla wiatru.

7. Detektor lawinowy 457 kHz. (odpowiadający normom EN 300718) Każdy zawodnik musi nosić to urządzenie na sobie w trybie nadawania przez cały czas trwania zawodów. Urządzenie musi być umieszczone pod ubraniem w bezpośrednim kontakcie z ciałem zawodnika. Detektor nie może być widoczny nawet w sytuacji rozpięcia kombinezonu ze względów termicznych. Zawodnik jest odpowiedzialny za sprawdzenie czy urządzenie działa poprawnie.

8. Łopata ratunkowa do śniegu (o wymiarach powierzchni roboczej co najmniej 20 cm x 20 cm i stylisku w kształcie litery „T” lub „L”), o długości w pozycji roboczej minimum 50 cm, nie przerabiana. Określenie „łopata ratunkowa do śniegu” jest definiowane przez producenta. On ponosi odpowiedzialność za tę definicję.

9. Sonda lawinowa minimalnej długości 240 cm i minimalnej średnicy 10 mm. Sonda nie może być przerabiana po wyprodukowaniu. Sformułowanie „sonda lawinowa” określa producent i na nim spoczywa odpowiedzialność za tę definicję.

10. Płachta ratunkowa powierzchni minimum 1,80 m² Sformułowanie "płachta ratunkowa" określa producent i na nim spoczywa odpowiedzialność za tę definicję.

11. Rękawice chroniące całą rękę do nadgarstka ubrane przez cały czas trwania zawodów

12. Okulary przeciwsłoneczne z filtrem.

13. Plecak o pojemności wystarczającej do pomieszczenia całego wymaganego sprzętu z dwoma paskami mocującymi narty (noszenie nart w inny sposób jest niedozwolone).

14. Kask. Należy go obowiązkowo nosić na głowie zapięty na podbródku podczas wszystkich zjazdów, a także na wszystkich częściach trasy określonych przez organizatora zawodów podczas odprawy. Kaski muszą być zgodne z normą UIAA 106 lub EN12492 (ISMF).

15. Gwizdek.

§5

Dodatkowe obowiązkowe wyposażenie zawodników, które organizatorzy lub jury mogą wymagać po wcześniejszym ogłoszeniu tych wymagań w materiałach informacyjnych o zawodach:

1. Czwarta ocieplająca warstwa ubrania górnej połowy ciała z długimi rękawami o rozmiarze odpowiednim dla danego zawodnika.
 2. Czapka narciarska lub opaska.
 3. Rękawice (druga para) lub łapawice (nieprzepuszczalne dla wiatru, oddychające)
 4. Okulary przeciwsłoneczne z filtrem (druga para).
 5. Sprawna czołówka.
 6. Para metalowych raków zgodna z normą UIAA 153 z co najmniej 10 zębami, w tym dwoma frontowymi, dopasowanych do butów zawodnika oraz z paskami zabezpieczającymi. Kiedy raki nie są noszone na butach, muszą być spakowane w plecaku, zębami do siebie. W przypadku specjalnej kieszeni plecaka na raki, kieszeń musi być przypięta do plecaka. Raki nie mogą być modyfikowane. Nieodpowiednie raki lub nieodpowiednie ich użycie prowadzi do dyskwalifikacji. W czasie użycia raki muszą być zapięte na butach i zabezpieczone paskami.
 7. Uprząż wspinaczkowa zgodna z normą UIAA 105, która nie może być zmodyfikowana.
 8. Dwa karabinki zakręcane z automatycznymi zamkami typu K zgodne z normą UIAA 121.
 9. Lonża z absorberem energii via ferrata zgodna z normą UIAA 128 bez modyfikacji.
 10. Jedna lub dwie śruby lodowe zgodne z normą UIAA 151 wpięte w uprząż .
 11. Przyrząd zjazdowy.
 12. Kompas
 13. Altimetr
- Organizator ma prawo do odrzucenia każdej części ekwipunku, która będzie niewłaściwa lub uszkodzona.

§6

W przypadku oznakowanych i całkowicie zabezpieczonych tras narciarskich, optymalnej pogody i warunków śnieżnych organizator może po uzgodnieniu z delegatem technicznym usunąć z listy obowiązkowego sprzętu i wyposażenia:

1. jedną nieprzepuszczającą dla wiatru, wodoodporną i oddychającą warstwę ubrania górnej i dolnej połowy ciała.
2. raki
3. czapkę lub opaskę.

§7

Wyposażenie dostarczone przez organizatora:

1. Numery dla zawodników. Numery dostarczone przez organizatora muszą być noszone w miejscach do tego przeznaczonych przez cały czas trwania zawodów (plecak i prawe udo). Nie wolno ich związać ani obcinać. Organizator może odbierać numery dopiero po kontroli sprzętu i wyposażenia na mecie.
2. Urządzenia elektroniczne (np. chipy) używane do mierzenia czasu bądź kontroli zawodników.

Rozdział IV: REKLAMY NA STROJACH ZAWODNIKÓW

§ 8

Organizator zawodów może w celach reklamowych korzystać jedynie z numerów startowych zawodników.

Kluby mogą wykorzystywać przestrzeń na ubraniach zawodników.

Rozdział V: KONTROLA SPRZĘTU I WYPOSAŻENIA

§ 9

Kontrola sprzętu i wyposażenia odbywa się przed startem, na mecie i na trasie zawodów. W tym ostatnim przypadku bez zatrzymywania zawodników. Za sprzęt i wyposażenie odpowiedzialny jest zawodnik. W przypadku wątpliwości co do prawidłowości sprzętu zawodnik ma prawo zgłosić się w tej sprawie do jury zawodów na dzień przed zawodami. Przewodniczący jury ma prawo odrzucenia sprzętu nieregulaminowego lub uszkodzonego.

Rozdział VI: REJESTRACJA I ODPRAWA ZAWODNIKÓW

§ 10

Podczas rejestracji zawodników zapisywane są dane personalne zawodnika, tzn. imiona, nazwisko, data urodzenia, przynależność klubowa, oraz zaświadczenie lekarskie (zawodnicy MP). Zawodnicy deklarują udział w zawodach na własną odpowiedzialność. Wpisowe wynosi 70 pln i zawiera :upominek, posiłek po zawodach , transport na miejsce startu wg regulaminu oraz niezapomniane wrażenia na trasie.

§ 11

Rejestracja zawodników, zamknięcie list startowych i wywieszenie zamkniętych list startowych podpisanych przez przewodniczącego jury muszą mieć miejsce przed odprawą główną.

13.04.2013 g.8.45

§ 12

Przewiduje się odprawę główną – obowiązkową-13.04.2013 g.8.45 (w biurze zawodów)

§ 13

Na odprawie głównej, w której muszą wziąć udział wszystkie zespoły , zawodnicy muszą otrzymać następujące informacje:

1. szczegółowe omówienie trasy zawodów , w tym odcinków niebezpiecznych; szczegółów technicznych (miejsc obowiązkowego zdejmowania i zakładania nart, fok, raków, wspinania się do lin itp.), podanie punktów kontrolnych i punktów kierunkowych, podanie limitu czasu (limit czasu może być zmieniony przez organizatora w czasie trwania zawodów dla zachowania bezpieczeństwa), podanie punktów odżywczych;
2. wykaz wymaganego wyposażenia;
3. prognozę pogody i warunków śniegowych: ilości i rodzaju śniegu, przewidywanej temperatury, siły wiatru, stopień zagrożenia lawinowego;
4. podanie godziny przedstartowej kontroli technicznej i startu;
5. wskazanie miejsca rozgrzewki przedstartowej;
6. wskazanie sposobu zachowania zawodników wycofujących się i usuniętych z trasy;
7. wskazanie punktów pomocy medycznej;
8. podanie miejsca i godziny wywieszenia wyników i czasu składania protestów;
9. podanie miejsca zbiórki i kontroli na wypadek przerwania zawodów;
10. sposób kontroli sprzętu i wyposażenia na mecie;
11. podanie procedury składania protestów;
12. prezentacja organizatorów zawodów, jury, oficjeli;
13. prezentacja programu organizacyjnego całego eventu

§ 14

Odprawa przedstartowa musi być zakończona najpóźniej na pół godziny przed przedstartową kontrolą techniczną.

Rozdział VII: KATEGORIE ZAWODNIKÓW

§ 15

Dla zawodników stosujemy kategorie i podkategorie aktualnego regulaminu Mistrzostw Polski

Rozdział VIII: START

§ 16

Start jest wspólny.

§ 17

Sędziowie są obowiązani sprawdzić obecność zawodników na starcie. Zawodnicy nieobecni na starcie podczas tej kontroli nie są klasyfikowani.

§ 18

Sędziowie dokonują przed startem przedstartowej technicznej kontroli zawodników, kontroli oznaczenia nart i kijków, kontroli detektorów lawinowych.

§ 19

Start nie może się odbyć jeśli sędziowie nie zgłosili się na wyznaczonych dla nich punktach kontrolnych i kierunkowych.

§ 20

W przypadku opóźniania się startu należy o tym informować wszystkich uczestników zawodów co 15 minut.

§ 21

1. Starter musi zająć taką pozycję na starcie, aby był dobrze słyszany przez wszystkich zawodników.
2. Pięć minut przed startem zawodników należy wezwać do zajęcia odpowiedniego miejsca na linii startowej; potem należy ogłosić kiedy pozostają do startu kolejno 2 minuty, a potem 30 sekund.
3. W odpowiednim momencie starter podaje dając sygnał startowy "Go" (start) lub strzela z pistoletu startowego.
4. Jury ukarze zawodnika lub zawodników odpowiedzialnych za falstart, karą 30".
5. Drugi falstart spowodowany przez tego samego lub tych samych zawodników oznacza dla nich dyskwalifikację

Rozdział IX: ZACHOWANIE ZAWODNIKÓW

§ 22

Zasadniczo wszystkie podejścia na nartach muszą odbywać się z umocowanymi do nart fokami, a zjazd bez fok, o ile jury nie postanowi inaczej.

§ 23

Każdy zawodnik, który zostanie doścignięty musi obowiązkowo i natychmiast ustąpić drogi zawodnikowi który mówi: „Track" (trasa). Jeśli istnieją dwa ślady, to ślad górny jest dla zawodników szybszych. W miejscach potencjalnych zatorów (wąskie żleby, podejścia) organizator ma obowiązek dać pierwszeństwo przejścia zawodnikom Pucharu Polski.

§ 24

Każdy zawodnik w kłopotach może zrezygnować z dalszego udziału w zawodach ze swojej inicjatywy albo być zdjętym z trasy przez dyrektora zawodów lub jednego z lekarzy organizatorów. Rezygnacja lub zdjęcie z trasy powinna mieć miejsce na punkcie kontrolnym z wyjątkiem okoliczności nadzwyczajnych.

§ 25

Wszyscy zawodnicy są zobowiązani przyjść z pomocą osobie będącej w niebezpieczeństwie. Jury weźmie pod uwagę czas poświęcony na udzielenie pomocy.

§ 26

Zawodnik nie może opuścić punktu kontrolnego przed zakończeniem kontroli. Za opuszczenie

punktu kontrolnego uznaje się przekroczenie niebieskiej linii.

§ 27

Foki powinny być schowane pod kombinezonem lub do plecaka przed przekroczeniem niebieskiej linii.

§ 28

Narty muszą być noszone na plecaku i przymocowane do niego dwoma specjalnymi paskami (nie wolno nosić nart w ręce ani wsadzonych za pasy naramienne plecaka).

§ 29

Wszelkie operacje sprzętowe powinny być zakończone przed przekroczeniem niebieskiej linii.

§ 30

Przy korzystaniu z lin poręczowych obowiązuje zasada stałego wpięcia przynajmniej jednym karabinkiem do liny.

§ 31

Przy manipulacjach sprzętowych zabrania się umieszczania kijków grotami do góry za pasami naramiennymi plecaka. Kijki należy położyć na śniegu lub trzymać w ręce.

§ 32

Dyrektor zawodów i kierownik punktu kontrolnego mogą nakazać zawodnikowi w każdym punkcie trasy założenie odzieży i każdego innego elementu obowiązkowego wyposażenia.

§ 33

Zabronione jest korzystanie z pomocy zewnętrznej podczas zawodów. Wyjątek: wymiana dowolnej ilości złamanych kijków i złamanych nart - zawodnik musi oddać złamany element sędziemu w punkcie kontrolnym lub punkcie kierunkowym (także na starcie lub na mecie); nowy element można wziąć w dowolnym miejscu trasy od dowolnej osoby.

§ 34

Każde niestosowne zachowanie lub niezastosowanie się do regulaminu zgłoszone do przewodniczącego jury musi być potraktowane zgodnie z regulaminem i zbadane przez jury. Może ono pociągnąć za sobą postępowanie dyscyplinarne.

Rozdział X: DOPING

§ 35

Doping jest surowo zakazany. Mogą zostać przeprowadzone testy antydopingowe. Procedury kontrolne i sankcje są zgodne z przepisami i zasadami polityki antydopingowej oraz procedurami obowiązującymi w RP i ISMF.

Rozdział XI: DYSKWALIFIKACJA I KARY

§ 36

Wszelkie wykroczenia popełniane przez zawodników mają być zgłaszane przez sędziów do dyrektora zawodów, który informuje o tym przewodniczącego jury. Kary nakłada przewodniczący jury po skonsultowaniu się z jury zawodów w oparciu o tabelę z regulaminu zawodów w narciarstwie wysokogórskim PZA. Przewodniczący jury informuje zawodników o nałożeniu na nich kary, jeśli to możliwe przed ogłoszeniem wyników.

Rozdział XII: KLASYFIKACJA

§ 37

W razie upadku na linii mety, zawodnik zostaje sklasyfikowany gdy przekroczy linię mety całym ciałem bez pomocy z zewnątrz. Klasyfikacja punktowa wg regulaminu zawodów w narciarstwie wysokogórskim PZA

Rozdział XIII: JURY I SEDZIOWIE

§ 38

Jury zawodów składa się z:

1. Dyrektora Zawodów – Wojciech Szatkowski /Przemysław Sobczyk
2. Kierownika Trasy – Andrzej Śliwiński
3. Sędziego Głównego – Maciej Bielawski
4. Delegata PZA

§ 39

Obsada ilościowa startu mety i punktów kontrolnych

Start/Meta – 4 osoby

Schronisko 5 stawów-2 osoby

Zawrat -2 osoby (zabezpieczenie Topr)

Murowaniec -3 osoby

Odejscie narciostady na Królowych Rówienkach -1 osoba

Kasprowy-2 osoby

§ 40

Główne obowiązki jury:

1. podejmowanie decyzji w każdej pojawiającej się kwestii spornej dotyczącej interpretacji regulaminów.
2. rozpatrywanie protestów i podejmowanie decyzji w ich sprawie.
3. zapewnienie przebiegu zawodów i ustalenia rankingu zgodnie z obowiązującymi standardami

Rozdział XIV: OGŁOSZENIE WYNIKÓW

§ 41

Organizator obowiązany jest wywiesić nieoficjalne wyniki zawodów o wyznaczonej wcześniej godzinie w wyznaczonym wcześniej miejscu oraz określić czas i miejsce składania protestów.

§ 42

Czas składania protestów to max. 15 minut od chwili wywieszenia nieoficjalnych wyników.

§ 43

Pisemne protesty – na druku udostępnionym przez organizatora - przyjmuje wyłącznie przewodniczący jury, a rozpatruje jury zawodów. Przy złożeniu protestu pobierana jest opłata w kwocie 50 PLN . W przypadku negatywnego rozpatrzenia protestu kwota ta pozostaje bezzwrotna. Dyskusja odbędzie się w osobnym pomieszczeniu przygotowanym w tym celu przez organizatorów. Jury sporządzi szczegółową pisemną decyzję w sprawie protestu w ciągu godziny. Zawodnicy mogą apelować od tej decyzji do KNW.

Jury ostatnich zawodów sezonu wysłucha zarzutów odnoszących się do końcowego rankingu Pucharu Polski. Protesty zostaną rozpatrzone w przeciągu jednej godziny.

§ 44

Oficjalne wyniki podpisane przez przewodniczącego jury mogą być wywieszane po rozpatrzeniu wszystkich protestów.

Rozdział XV: DEKORACJA ZAWODNIKÓW

§ 45

Zawodnicy, którzy zajęli pierwsze trzy miejsca są obowiązani uczestniczyć w dekoracji. Nieuzasadniona nieobecność zawodnika powoduje jego dyskwalifikację.

Rozdział XVI: INFORMACJE DODATKOWE.

§ 46

KONTAKT DO ORGANIZATORA ZAWODÓW:

Wojciech Szatkowski, tel. 606 978-257, w.szatkowski@poczta.onet.pl

Przemysław Sobczyk, tel. 604 284 243, pemi@op.pl

§ 47

Zawody są rozgrywane na terenie TPN - u. Wszyscy jesteśmy zobowiązani przestrzegać regulaminu TPN.

Rozdział XVII: PRZEPISY KOŃCOWE

§ 48

W sprawach nieuregulowanych przez niniejszy regulamin decydują aktualne regulaminy PZA.