

# **Regulamin korzystania z siłowni zewnętrznej Skwer Pawlicy w okresie pandemii COVID - 19**

**od dnia 4 lipca 2020 r. do odwołania**

**Każdy korzystający z siłowni zewnętrznej obowiązany jest do zapoznania się z niniejszym regulaminem.**

1. Zarządcą siłowni zewnętrznej jest MOSiR Zakopane.
2. Siłownia będzie czynna od poniedziałku do niedzieli w godz. 9:00 – 20:00
3. Uczestnikiem siłowni może być osoba dorosła zdrowa, bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną.
4. Ilość osób korzystających z urządzeń siłowni zewnętrznej może być równa lecz nie większa niż ilość urządzeń . Korzystający z urządzeń powinni zachować dystans społeczny między sobą wynoszący co najmniej 2 m (dotyczy to osób, które wspólnie nie zamieszkują lub nie gospodarują).
5. W sytuacji, gdy nie można zachować dystansu społecznego wynoszącego 2 m z uwagi na dużą liczbę przebywających osób, zaleca się rezygnację z rekreacji lub jej kontynuację w późniejszym czasie.
6. Wszystkie osoby korzystające z siłowni zewnętrznej obowiązane są posiadać ze sobą płyn do dezynfekcji i przed a także po ćwiczeniu na urządzeniu przetrzeć miejsca urządzeń do ćwiczeń z , którymi będą mieć lub mieli kontakt.
7. Należy bezwzględnie pamiętać o higienie rąk każdorazowo po zakończony ćwiczeniu.
8. Zabrania się spożywania posiłków na terenie obiektu .
9. Dezynfekcja obiektu odbywać się będzie po zamknięciu obiektu.
10. W razie naruszenia obowiązujących zasad dla pandemii koronawirusa i powyższego regulaminu administrator ma prawo usunąć korzystającego z obiektu lub całą grupę z terenu obiektu w skrajnych przypadkach zostanie wezwana Straż Miejska lub Policja.
11. Na terenie obiektu oprócz regulaminu określającego funkcjonowanie w szczególnym rygorze sanitarnym obowiązuje Regulamin ogólny obiektu

## **Ważne telefony**

**MOSiR Zakopane 182066971, 182073966 lub 517589080**

**Straż Miejska w Zakopanem tel. 18 20 20 478**

**Komenda Policji w Zakopanem tel. 47 83 47 400**

## **Informacje o postępowaniu w przypadku podejrzenia zakażenia COVID - 19**

### **Powiatowa Stacja Sanitarno-Epidemiologiczna w Zakopanem**

od poniedziałku do piątku w godz. 7:30-18:00

18 20 68 697

w weekendy na numer alarmowy 503 677 313

**Szpital Powiatowy im. dr Tytusa Chalubińskiego w Zakopanem** 18 20 120 21

# **Uwaga!!!!**

**Jeżeli nie chcesz stosować**  
**się do zapisów regulaminu nie**  
**korzystaj z obiektu**

Dyrektor MOSiR Zakopane

Jeśli w ciągu ostatnich 14 dni byłeś w miejscu gdzie występuje

## **KORONAWIRUS**

i zaobserwowałeś u siebie objawy, takie jak:

**GORĄCZKA, KASZEL, DUSZNOŚĆ I PROBLEMY Z ODDYCHANIEM**, to:

bezwzględnie powiadom **telefonicznie** stację sanitarno-epidemiologiczną

tel. **18 20 686 97** pon. - pt. w godz. 7 30 - 15 05  
**503 677 313** pon. - pt. po godz. 15 05; sob. - niedz. cała doba  
lub

w przypadku nasilonych objawów zadzwoń pod numer alarmowy 112  
lub zgłoś się bezpośrednio do oddziału zakaźnego – najbliższy oddział

Szpital Uniwersytecki w Krakowie - Oddział Kliniczny Chorób Zakaźnych

**Kraków ul. M. Jakubowskiego 2 / budynek J**

**12 424 70 00** pon. - pt. w godz. 7 30 - 15 00

**12 400 20 47** Dyżurny Lekarz; **12 400 20 00** Sekretariat

**INFOLINIA NFZ W SPRAWIE KORONAWIRUSA - 800 190 590**

## **PAMIĘTAJ !!!**

W przypadku kiedy istnieje podejrzenie zakażenia ale nie masz jeszcze objawów pozostań w domu, **unikaj kontaktu z innymi osobami** aby nie doszło do rozprzestrzeniania się wirusa.

Wszelkie wątpliwości dotyczące swojego stanu zdrowia wyjaśniaj **TELEFONICZNIE** lub innymi metodami zdalnej konsultacji.

**NIE ZGŁASZAJ SIĘ SAM DO PRZYCHODNI POZ** (chyba, że zostaniesz o to poproszony w określonym terminie) **ani nie udawaj się do szpitala** bez wcześniejszego uzgodnienia gdzie masz się zgłosić i czy jest to potrzebne.

Jeden chory pacjent (**również Ty**) może być źródłem zakażenia wszystkich pozostałych osób w poczekalni!!!

- Myj często ręce wodą z mydłem lub środkiem odkażającym na bazie alkoholu.
- Unikaj dotykania rękami oczu, nosa i ust.
- Zaskaniaj usta i nos zgiętym ramieniem lub jednorazową chusteczką kiedy kaszlesz lub kichasz.
- Nie zbliżaj się do osób chorych.

