

III Zakopiański Test Coopera

1 czerwca 2012 r. godz. 10:00, Stadion COS

Zakopiański Weekend Biegowy z „Sokołem”

I. CEL IMPREZY

Popularyzacja biegania jako najprostszej formy aktywności ruchowej oraz promowanie zdrowego stylu życia wśród mieszkańców Zakopanego i okolic bez względu na wiek i poziom sprawności fizycznej.

II. ORGANIZATORZY

Burmistrz Miasta Zakopane
Towarzystwo Gimnastyczne Sokół Gniazdo w Zakopanem
Centralny Ośrodek Sportu w Zakopanem

III. TERMIN I MIEJSCE

1 czerwca 2012. godzina 10.30 start I serii

Stadion tartanowy Centralnego Ośrodka Sportu w Zakopanem.

Biuro zawodów czynne w dniu imprezy od godziny 10:00 znajdować się będzie przy wejściu na bieżnię.

Serie puszczane będą co ok. 20 minut w grupach 15 osobowych.

Test Coopera to 12-minutowa próba wysiłkowa.

Uczestnicy starają się pokonać w tym czasie jak najdłuższy dystans na bieżni.

IV. UCZESTNICTWO

Każdy uczestnik Zakopiańskiego Testu Coopera ma obowiązek zapoznać się z regulaminem testu i musi go przestrzegać.

Limit uczestników Zakopiańskiego Testu Coopera wynosi 150 osób.

Organizator zastrzega sobie możliwość zamknięcia zapisów po osiągnięciu takiej liczby zarejestrowanych uczestników.

Wszyscy zgłoszeni zawodnicy, muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Należy dokonać tego najpóźniej na 15 minut przed startem.

Podczas weryfikacji uczestnicy muszą posiadać dokument tożsamości ze zdjęciem służący do kontroli daty urodzenia.

Warunkiem dopuszczenia zawodnika pełnoletniego do biegu będzie własnoręczne podpisanie Oświadczenia zawierającego akceptację warunków regulaminu, deklarację dobrowolnego uczestnictwa w biegu i zaświadczenie o braku przeciwwskazań lekarskich do udziału w Imprezie w Biurze Zawodów.

Zawodnicy muszą posiadać numery startowe w trakcie testu.

W przypadku osób, które do dnia Imprezy nie ukończyły 18 roku życia, wymagane jest dodatkowo posiadanie pozwolenia na udział podpisanego przez rodziców lub prawnych opiekunów.

Decyzje opieki medycznej dotyczące kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne.

Uczestnicy biorą udział w imprezie na własną odpowiedzialność.

III ZAKOPIAŃSKI TEST COOPERA

1 2 3 4 5 6
MINUT

V. ZGŁOSZENIA

Zgłoszenia przyjmowane są wyłącznie w biurze na stadionie przy ul. Orkana (deklaracje pisemne szkół) i indywidualnie w dniu startu w biurze zawodów.

Każda szkoła może zgłosić maksymalnie 5 dziewczynek i 5 chłopców.

VI. KLASYFIKACJA

Podczas Zakopiańskiego Testu Coopera prowadzona będzie klasyfikacja indywidualna kobiet i mężczyzn w kategoriach:

- szkoły podstawowe
- gimnazja
- szkoły średnie
- dorośli

VII. CERTYFIKAT

Wszyscy uczestnicy, którzy ukończą III Zakopiański Test Coopera otrzymują: imienny certyfikat ze swoim wynikiem

VIII. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Podczas biegu wszyscy uczestnicy muszą mieć numery startowe przypięte z przodu okryciawierzchniego uczestnika. Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości grozi dyskwalifikacją.

Organizator nie odpowiada za rzeczy zaginione w trakcie trwania imprezy.

W sprawach nie objętych regulaminem rozstrzyga Organizator.