

Bieg po oddech
Zakopane 04.09.2016
Wyniki w Kat. wiekowych

miejsc	Bib.	Nazwisko i imię	Kategoria	miejsc	Miasto	Kraj	Czas	Różnica
K18								
1	535	KALETA Weronika	K18	(1)	Kasina Wielka	Polska	20:33.59	
2	532	KOCEMBA Marta	K18	(2)	Kamionka Wielka	Polska	21:09.37	35.78
3	536	PIEKARZ Iwona	K18	(3)	Osieczany	Polska	21:23.76	50.17
4	533	PAWLICZEK Paulina	K18	(4)	Jabłoniowa	Polska	21:23.78	50.19
5	593	MARSZAŁEK Kornelia	K18	(5)	Ciche	Polska	21:30.17	56.58
6	534	MARCISZ Izabela	K18	(6)	Korczyzna	Polska	22:08.81	1:35.22
7	162	GAŚIENICA-ROJ Marcelina	K18	(7)	Zakopane	Polska	22:59.96	2:26.37
8	200	KUBIN Liwia	K18	(8)	Zakopane	Polska	24:38.82	4:05.23
9	561	MAJERCZYK Julia	K18	(9)	Bukowina Tatrzańska	Polska	24:42.73	4:09.14
10	211	GAŚIENICA-ROJ Karolina	K18	(10)	Zakopane	Polska	24:48.80	4:15.21
11	633	KULACH Ewelina	K18	(11)	Biały Dunajec	Polska	24:56.63	4:23.04
12	552	KUMOREK Aleksandra	K18	(12)	Tarnów	Polska	27:11.75	6:38.16
13	566	WYPYCH Milena	K18	(13)	Krakow	Polska	27:41.24	7:07.65
14	243	JANKOWIAK Oliwia	K18	(14)	Masłomiąca	Polska	28:08.86	7:35.27
15	286	KOWALCZYK Aleksandra	K18	(15)	Kasina Wielka	Polska	28:25.99	7:52.40
16	622	PANEK Martyna	K18	(16)	Ludźmierz		28:53.88	8:20.29
17	652	FRAJDENBERG Małgorzata	K18	(17)	Nowy Targ	Polska	28:58.91	8:25.32
18	475	GAŁ Barbara	K18	(18)	Biały Dunajec	Polska	29:32.84	8:59.25
19	394	CICHOCKA Klara	K18	(19)	Marki	Polska	29:45.00	9:11.41
20	479	KARPIEL Zuzanna	K18	(20)	Zakopane	Polska	29:49.79	9:16.20
21	636	DĄBROWSKA Zuzanna	K18	(21)	Pińczów		29:50.10	9:16.51
22	600	ZYGMUNTOWICZ Julia	K18	(22)	Zakopane	Polska	30:06.83	9:33.24
23	164	DYK Nikola	K18	(23)	Zakopane	Polska	30:22.45	9:48.86
24	413	ŚMIESZEK Aleksandra	K18	(24)	Zakopane	Polska	30:35.96	10:02.37
25	562	MAJERCZYK Anna	K18	(25)	Bukowina Tatrzańska		30:46.29	10:12.70
26	69	KOZIARA Gabriela	K18	(26)	Tarnów	Polska	31:03.01	10:29.42
27	419	STRONCZEK Aleksandra	K18	(27)	Kacwin	Polaka	31:09.06	10:35.47
28	420	MOLITORYS Julia	K18	(28)	Kacwin	Polska	31:09.24	10:35.65
29	528	DOMAGAŁA Wiktoria	K18	(29)	Pińczów	Polska	32:38.95	12:05.36
30	526	DOMAGAŁA Weronika	K18	(30)	Pińczów	Polska	32:43.21	12:09.62
31	519	PYTEL Weronika	K18	(31)	Kije	Polska	32:43.24	12:09.65
32	527	KONOFAL Beata	K18	(32)	Pińczów	Polska	32:43.51	12:09.92
33	520	JANUSEK Karina	K18	(33)	Michałów	Polska	32:43.88	12:10.29
34	525	GAJA Elżbieta	K18	(34)	Pińczów	Polska	32:44.22	12:10.63
35	543	CELEJ Katarzyna	K18	(35)	Zakopane	Polska	33:12.27	12:38.68
36	518	SOWA Natalia	K18	(36)	Michałów	Polska	33:19.24	12:45.65
37	524	DUDA Weronika	K18	(37)	Pińczów	Polska	33:19.25	12:45.66
38	635	RÓŻALSKA Amelia	K18	(38)	Pińczów	Polska	33:22.21	12:48.62
39	358	CZERW Daria	K18	(39)	Pińczów	Polska	33:25.43	12:51.84
40	349	KUPIEC Emilia	K18	(40)	Pińczów	Polska	33:27.65	12:54.06
41	529	PYTEL Gabriela	K18	(41)	Kije	Polska	33:47.48	13:13.89
42	522	SKRZYPEK Maria	K18	(42)	Pińczów	Polska	33:47.50	13:13.91
43	612	NIZIOLEK Weronika	K18	(43)	Zakopane	Polska	34:24.82	13:51.23
44	675	SZELIGA Emilka	K18	(44)	Klikuszkowa	Polska	34:30.05	13:56.46
45	193	PAWELEC Kinga	K18	(45)	Sędziszów	Polska	34:36.03	14:02.44
46	273	BARTOSZEK Julia	K18	(46)	Kraków	Polak	35:11.17	14:37.58
47	365	MROCKOWSKA Karina	K18	(47)	Zakopane	Polska	35:28.84	14:55.25
48	173	KALETKA Wiktoria	K18	(48)	Kasina Wielka	Polska	35:49.62	15:16.03
49	68	WYRAZ Lena	K18	(49)	Zakopane	Polska	36:04.24	15:30.65

miejsc	Bib.	Nazwisko i imię	Kategoria	miejsc	Miasto	Kraj	Czas	Różnica
50	541	SZYMAŃSKA Zofia	K18	(50)	Józefów	Polska	36:20.94	15:47.35
51	499	FRANCZYK Emilka	K18	(51)	Brzesko	Polska	36:30.42	15:56.83
52	645	KĘSEK Paulina	K18	(52)	Zakopane		37:34.83	17:01.24
53	654	SOCHAŃ Anna	K18	(53)	Rabka Zdrój	Polska	38:40.85	18:07.26
54	320	MIRSKA Laura	K18	(54)	Wrocław	Polska	40:00.44	19:26.85
55	201	WÓJTOWICZ Małgorzata	K18	(55)	Cieszyn	Polska	40:02.01	19:28.42
56	192	PAWELEC Magda	K18	(56)	Sędziszów	Polska	40:50.76	20:17.17
57	318	KANIEWSKA Natalia	K18	(57)	Kielczow	Polska	41:01.69	20:28.10
58	133	CHYBIŃSKA Julia	K18	(58)	Wrocław	Polska	42:56.44	22:22.85
59	330	PARA Zofia	K18	(59)	Zakopane	Polska	43:18.87	22:45.28
60	147	FRYCZ Nina	K18	(60)	Wrocław	Polska	43:28.85	22:55.26
61	319	KANIEWSKA Patrycja	K18	(61)	Kielczów	Polska	44:01.02	23:27.43
62	674	LEWANDOWSKA Kornelia	K18	(62)	Bydgoszcz		45:33.39	24:59.80

K19-29

1	313	SOSIŃSKA Marta	K19-29	(1)	Biały Dunajec	Polska	20:20.17	
2	157	WIERZBANOWSKA Marta	K19-29	(2)	Zakopane	Polska	23:01.71	2:41.54
3	125	LATUSZEK Karolina	K19-29	(3)	Kraków	Polska	23:37.45	3:17.28
4	220	WITES Paulina	K19-29	(4)	Pińczów	Polska	23:53.89	3:33.72
5	581	WALCZAK Barbara	K19-29	(5)	Zakopane	Polska	24:49.28	4:29.11
6	264	STOPKA Weronika	K19-29	(6)	Kościelisko	Polska	25:00.82	4:40.65
7	436	BODZIOCH Agnieszka	K19-29	(7)	Wojnicz	Polska	25:17.49	4:57.32
8	270	RUCHAŁA Anna	K19-29	(8)	Wielogłowy	Polska	25:21.20	5:01.03
9	272	PULIT Kinga	K19-29	(9)	Nowy Sącz	Polska	25:21.84	5:01.67
10	79	SERWACZAK Joanna	K19-29	(10)	Zabrze	Polska	25:35.25	5:15.08
11	269	RUCHAŁA Joanna	K19-29	(11)	Wielogłowy	Polska	25:36.26	5:16.09
12	240	PAWŁOWSKA Maria	K19-29	(12)	Rabka-Zdrój	Polska	25:50.10	5:29.93
13	83	BIAŁA Ewelina	K19-29	(13)	Poznań	Polska	26:11.49	5:51.32
14	309	KARKOSZKA Barbara	K19-29	(14)	Lipnica Wielka	Polska	26:24.40	6:04.23
15	387	WALKIEWICZ Karolina	K19-29	(15)	Pińczów	Polska	26:40.17	6:20.00
16	483	KOZIARA Natalia	K19-29	(16)	Busko-Zdrój	Polska	28:21.57	8:01.40
17	206	DOMALIK Katarzyn	K19-29	(17)	Lipnica Wielka	Polska	28:28.10	8:07.93
18	604	NIZIOŁEK Aleksandra	K19-29	(18)	Kraków	Polska	28:49.05	8:28.88
19	279	KAJAK Anna Maria	K19-29	(19)	Garwolin	Polska	29:05.32	8:45.15
20	172	LURZYŃSKA Małgorzata	K19-29	(20)	Kraków	Polska	29:10.73	8:50.56
21	140	GŁOWACZ Roma	K19-29	(21)	Czarny Dunajec	Polska	29:11.44	8:51.27
22	175	JOŁDA Kinga	K19-29	(22)	Radomyśl Wielki	Polska	29:20.25	9:00.08
23	160	GAŁUSZKA Sylwia	K19-29	(23)	Kraków	Polska	29:47.12	9:26.95
24	239	BARTKOWIAK Noemi	K19-29	(24)	Poznań	Polska	29:47.50	9:27.33
25	514	MICHAŁEK Agnieszka	K19-29	(25)	Pińczów	Polska	29:56.13	9:35.96
26	665	DUDA Paula	K19-29	(26)	Kielce	Polska	29:59.30	9:39.13
27	660	GANCHIMEG Anuujin	K19-29	(27)	Uanbator		30:02.51	9:42.34
28	515	CHMIELARZ Magdalena	K19-29	(28)	Pińczów	Polska	30:04.03	9:43.86
29	233	PIETRZYK Justyna	K19-29	(29)	Skoczów	Polska	30:18.23	9:58.06
30	441	SKROBISZ Ewa	K19-29	(30)	Legionowo	Polska	30:25.77	10:05.60
31	236	GÓRSKA Małgorzata	K19-29	(31)	Regimin	Polska	30:35.58	10:15.41
32	386	OBŁĄK Katarzyna	K19-29	(32)	Busko-Zdrój	Polska	31:15.62	10:55.45
33	421	DĄBROWSKA Aleksandra	K19-29	(33)	Chocznia	Polska	31:17.35	10:57.18
34	494	MICHALIK Natalia	K19-29	(34)	Nowy Sącz	Polska	31:40.39	11:20.22
35	48	BARTKOWIAK Klaudia	K19-29	(35)	Kościan	Polska	31:47.88	11:27.71

Bieg po oddech

Zakopane 04.09.2016

Wyniki w Kat. wiekowych

miejsc	Bib.	Nazwisko i imię	Kategoria	miejsc	Miasto	Kraj	Czas	Różnica
36	651	GROŃSKA Karolina	K19-29	(36)	Niedzica	Polska	31:57.52	11:37.35
37	104	STRASZYŃSKA Monika	K19-29	(37)	Łódź	Polska	31:58.75	11:38.58
38	268	CIEŻ Nina	K19-29	(38)	Mszana Dolna	Polska	32:08.45	11:48.28
39	336	ŁYSZCZARZ Kamila	K19-29	(39)	Kacwin	Polska	32:08.70	11:48.53
40	73	WOŁCZYŃSKA Dagmara	K19-29	(40)	Łódź	Polska	32:46.07	12:25.90
41	368	LIPIŃSKA Aleksandra	K19-29	(41)	Toruń	Polska	32:50.54	12:30.37
42	642	WILCZYŃSKA Joanna	K19-29	(42)	Zakopane		33:34.24	13:14.07
43	249	RAMBUSZEK Martyna	K19-29	(43)	Pinczow	Polska	33:35.74	13:15.57
44	557	WACHOWSKA Maja	K19-29	(44)	Piotrków Trybunalski	Polska	33:51.49	13:31.32
45	485	OLSZA Anna	K19-29	(45)	Kraków	Polska	33:54.57	13:34.40
46	662	KRZYŚCIAK Anna	K19-29	(46)	Zakopane		33:59.63	13:39.46
47	111	MAJDIK Ola	K19-29	(47)	Kraków	Polska	34:23.35	14:03.18
48	112	PIERON Sabina	K19-29	(48)	Mszana Dolna	Polska	34:23.46	14:03.29
49	334	ŁYSZCZARZ Maria	K19-29	(49)	Kacwin	Polska	34:30.27	14:10.10
50	521	SKRZYPEK Agata	K19-29	(50)	Pińczów	Polska	34:37.31	14:17.14
51	289	BACZUL Joanna	K19-29	(51)	Joniec	Polska	38:04.76	17:44.59
52	393	CICHOCKA Aleksandra	K19-29	(52)	Marki	Polska	38:05.34	17:45.17
53	523	PUCHAŁA Wioletta	K19-29	(53)	Pińczów	Polska	38:11.21	17:51.04
54	634	KIERKOWSKA Karolina	K19-29	(54)	Pawłowice		38:22.84	18:02.67
55	381	ZATAJ Maria	K19-29	(55)	Poznań	Polska	38:34.08	18:13.91
56	505	WÓJTOWICZ Katarzyna	K19-29	(56)	Hażlach	Polska	38:41.59	18:21.42
57	663	ŁAZEWSKA Patrycja	K19-29	(57)	Wrocław		40:00.02	19:39.85
58	134	TYRKA Teresa	K19-29	(58)	Skawina	Polska	40:53.58	20:33.41
59	668	JĘDRYCHOWSKA Angelika	K19-29	(59)	Stomniki		42:00.39	21:40.22
60	232	GWADERA Aleksandra	K19-29	(60)	Tomaszów Maz	Polska	47:21.59	27:01.42

DNF

	321	BOBIN Justyna	K19-29		Jelenia Góra	Polska		
--	-----	---------------	--------	--	--------------	--------	--	--

K30-45

1	618	RAFAŁOWICZ Monika	K30-45	(1)	Zakopane	Polska	20:32.31	
2	171	ZARZYCKA Alicja	K30-45	(2)	Mszana Dolna	Polska	22:27.27	1:54.96
3	121	GĄSIENICA-ROJ Anna	K30-45	(3)	Zakopane	Polska	22:36.49	2:04.18
4	283	GAJEK Magdalena	K30-45	(4)	Lublin	Polska	22:45.57	2:13.26
5	35	TRZEBUNIA Alicja	K30-45	(5)	Zakopane	Polska	22:58.20	2:25.89
6	311	WOJTASIK Eliza	K30-45	(6)	Klikuszowa	Polska	23:11.10	2:38.79
7	176	GRODOWSKA Kasia	K30-45	(7)	Kraków	Polska	23:28.57	2:56.26
8	590	GĄSIENICA-WAWRYTKO Katarzyna	K30-45	(8)	Zakopane	Polska	23:36.63	3:04.32
9	572	BACHLEBA-CURUŚ Katarzyna	K30-45	(9)	Zakopane	Polska	23:38.29	3:05.98
10	568	GALICA Katarzyna	K30-45	(10)	Poronin	Polska	23:47.40	3:15.09
11	461	WĘGŁOWSKA Katarzyna	K30-45	(11)	Zakopane	Polska	23:51.96	3:19.65
12	410	GĄSIENICA Magdalena	K30-45	(12)	Zakopane	Polska	24:30.08	3:57.77
13	670	MICHNOWSKA Edyta	K30-45	(13)	Skarżysko Kamienna	Polska	24:44.35	4:12.04
14	185	KOPACZKA Małgorzata	K30-45	(14)	Niedzica	Polska	24:50.31	4:18.00
15	219	KUBIN Ewa	K30-45	(15)	Zakopane	Polska	24:52.50	4:20.19
16	127	URBANIAK Anna	K30-45	(16)	Krzywaczka	Polska	24:53.81	4:21.50
17	251	NĘDZA Maria	K30-45	(17)	Kościelisko	Polska	25:02.56	4:30.25
18	51	JAMRÓZ Katarzyna	K30-45	(18)	Chrzanów	Polska	25:11.06	4:38.75
19	605	KIERYS Renata	K30-45	(19)	Ciche	Polska	25:24.17	4:51.86
20	149	ZIONTECKA Małgorzata	K30-45	(20)	Warszawa	Polska	25:29.72	4:57.41

Bieg po oddech

Zakopane 04.09.2016

Wyniki w Kat. wiekowych

miejsc	Bib.	Nazwisko i imię	Kategoria	miejsc	Miasto	Kraj	Czas	Różnica
21	428	CZAJKOWSKA Agnieszka	K30-45	(21)	Zakopane	Polska	25:39.92	5:07.61
22	550	KOWALCZYK Małgorzata	K30-45	(22)	Kościelisko	Polska	25:40.89	5:08.58
23	88	WOJTAS Barbara	K30-45	(23)	Zakopane	Polska	25:41.75	5:09.44
24	118	DZIUBAS-KOLENDOWICZ Magdalena	K30-45	(24)	Białka Tatrzańska	Polska	25:53.34	5:21.03
25	257	KRÓL-JĘDRAGA Aneta	K30-45	(25)	Zakopane	Polska	26:09.25	5:36.94
26	303	LASSAK Agnieszka	K30-45	(26)	Zakopane	Polska	26:16.11	5:43.80
27	407	MALEPSZA Ewa	K30-45	(27)	Zakopane	Polska	26:25.16	5:52.85
28	456	MYNARSKA Ligia	K30-45	(28)	Bielsko-Biała	Polska	26:28.93	5:56.62
29	278	WAŚOWICZ Katarzyna	K30-45	(29)	Kraków	Polska	26:34.83	6:02.52
30	580	SKRZEKUT Anna	K30-45	(30)	Zakopane	Polska	26:47.42	6:15.11
31	52	SMOLEŃSKA Małgorzata	K30-45	(31)	Warszawa	Polska	26:50.24	6:17.93
32	138	PŁONKA Joanna	K30-45	(32)	Grodków	Polska	26:51.29	6:18.98
33	657	KRZYMIŃSKA Elżbieta	K30-45	(33)	Nowy Targ		27:02.72	6:30.41
34	40	MASZCZYŃSKA Katarzyna	K30-45	(34)	Kraków	Polska	27:04.60	6:32.29
35	513	KORZENIOWSKA-DĘBOWSKA Magdalena	K30-45	(35)	Kraków	Polska	27:08.15	6:35.84
36	530	KOŁODZIEJ Agnieszka	K30-45	(36)	Lubien	Polska	27:16.20	6:43.89
37	308	ZYCH Edyta	K30-45	(37)	Pińczów	Polska	27:21.42	6:49.11
38	152	WYLON Magdalena	K30-45	(38)	Bielsko-Biała	Polska	27:27.58	6:55.27
39	302	BOCHEN Agnieszka	K30-45	(39)	Michałów	Polska	27:39.30	7:06.99
40	217	MOLITORYS Lidia	K30-45	(40)	Kacwin	Polska	27:40.39	7:08.08
41	332	KNAPCZYK Małgorzata	K30-45	(41)	Poronin	Polska	27:48.34	7:16.03
42	493	STANEK Karolina	K30-45	(42)	Pińczów	Polska	28:03.38	7:31.07
43	84	ŚLĄZAK Monika	K30-45	(43)	Poznań	Polska	28:10.76	7:38.45
44	458	JASIŃSKA Magdalena	K30-45	(44)	Rabka-Zdrój	Polska	28:13.34	7:41.03
45	434	FIDELUS Małgorzata	K30-45	(45)	Zakopane	Polska	28:15.47	7:43.16
46	343	BARAN Katarzyna	K30-45	(46)	Witów	Polska	28:19.23	7:46.92
47	392	SOBANSKA Karolina	K30-45	(47)	Ząb	Polska	28:20.00	7:47.69
48	119	ANDRASIŁ Kamila	K30-45	(48)	Mińsk Mazowiecki	Polska	28:23.63	7:51.32
49	98	WYROBIEC Olga	K30-45	(49)	Babice	Polska	28:46.84	8:14.53
50	99	KRAWCZYK Kinga	K30-45	(50)	Wygiełzów	Polska	28:47.20	8:14.89
51	235	GRUSZKA Edyta	K30-45	(51)	Kraków	Polska	28:51.54	8:19.23
52	380	BUKOWSKA Katarzyna	K30-45	(52)	Warszawa	Polska	28:51.58	8:19.27
53	90	SOBCZAK Magdalena	K30-45	(53)	Koniecpol	Polska	29:11.45	8:39.14
54	362	SOSIŃSKA Sylwia	K30-45	(54)	Bydgoszcz	Polska	29:35.17	9:02.86
55	664	LIRO Małgorzata	K30-45	(55)	Tarnów	Polska	29:49.79	9:17.48
56	661	KUPISIŃSKA-KRZYŚCIAK Beata	K30-45	(56)	Zakopane		29:53.79	9:21.48
57	126	ZIELIŃSKA Beata	K30-45	(57)	Gdańsk	Polska	29:57.69	9:25.38
58	602	ZYGMUNTOWICZ Joanna	K30-45	(58)	Zakopane	Polska	30:09.00	9:36.69
59	186	SKOCZYŁAS-LIGOŁKA Anna	K30-45	(59)	Oświęcim	Polska	30:09.19	9:36.88
60	128	KLIMCZAK Anna	K30-45	(60)	Jeleśnia	Polska	30:10.99	9:38.68
61	96	BARTOSZEK Agata	K30-45	(61)	Kraków	Polska	30:14.34	9:42.03
62	123	KALIŃSKA Anna	K30-45	(62)	Dąbrowa Górnicza	Polska	30:18.22	9:45.91
63	408	KWAK Katarzyna	K30-45	(63)	Zakopane	Polska	30:26.94	9:54.63
64	390	SZYSZKA Katarzyna	K30-45	(64)	Zakopane	Polska	30:31.40	9:59.09
65	374	DENEGA-SMOLIŃSKA Monika	K30-45	(65)	Sanok	Polska	30:32.04	9:59.73
66	424	MADETKO Anna	K30-45	(66)	Ciche	Polska	30:33.12	10:00.81
67	432	DRWIĘGA Beata	K30-45	(67)	Sanok	Polska	30:34.32	10:02.01
68	397	NIEMIEC-DRWIĘGA Bernadeta	K30-45	(68)	Sanok	Polska	30:34.42	10:02.11
69	115	SALIBA Angela	K30-45	(69)	Krakow	Poland	30:34.78	10:02.47
70	417	WAJCOWICZ Małgorzata	K30-45	(70)	Sanok	Polska	30:35.39	10:03.08
71	262	CHMIEL Beata	K30-45	(71)	Bilcza	Polska	30:49.69	10:17.38
72	159	RAJKOWSKA Jowita	K30-45	(72)	Sadlinki	Polska	30:56.83	10:24.52
73	276	PIEKARCZYK Marta	K30-45	(73)	Mszana Dolna	Polska	31:12.48	10:40.17

Bieg po oddech

Zakopane 04.09.2016

Wyniki w Kat. wiekowych

miejsc	Bib.	Nazwisko i imię	Kategoria	miejsc	Miasto	Kraj	Czas	Różnica
74	275	KOPCZYŃSKA Marta	K30-45	(74)	Śrem	Polska	31:24.28	10:51.97
75	555	GOGOLIN Olimpia	K30-45	(75)	Zabrze	Polska	31:57.72	11:25.41
76	517	STYPUŁA Anna	K30-45	(76)	Kraków	Polska	32:09.60	11:37.29
77	588	CHLEBEK-WÓJTOWICZ Maria	K30-45	(77)	Nowy Targ	Polska	32:15.80	11:43.49
78	205	JERZYK Aneta	K30-45	(78)	Sadlinki	Polska	32:19.32	11:47.01
79	626	KŁAP Monika	K30-45	(79)	Nowy Sącz	Polska	32:30.92	11:58.61
80	94	KOCYŁA Marzena	K30-45	(80)	Rudnik	Polska	33:17.34	12:45.03
81	402	OSUCH Aneta	K30-45	(81)	Nysa	Polska	33:21.75	12:49.44
82	355	RÓŻALSKA Dorota	K30-45	(82)	Pińczów	Polska	33:22.21	12:49.90
83	638	MAJ Aneta	K30-45	(83)	Skowronno Dolne	Polska	33:28.07	12:55.76
84	447	DUDZIK Aneta	K30-45	(84)	Zakopane	Polska	33:35.21	13:02.90
85	109	DREWNIAK Beata	K30-45	(85)	Kraków	Polska	33:43.80	13:11.49
86	148	WĄGRODZKA Katarzyna	K30-45	(86)	Garwolin	Polska	34:00.04	13:27.73
87	224	MORAŃSKA Magdalena	K30-45	(87)	Kwidzyn	Polska	34:04.20	13:31.89
88	406	KAWECKA Anna	K30-45	(88)	Maków	Polska	34:28.50	13:56.19
89	647	JAKUBIAK Bożena	K30-45	(89)	Zakopane	Polska	34:55.34	14:23.03
90	542	ZYGMUNT Patrycja	K30-45	(90)	Kraków	Polska	35:13.36	14:41.05
91	310	DARCZUK Magdalena	K30-45	(91)	Klikuszowa	Polska	35:16.66	14:44.35
92	548	WOJCIECHOWSKI Karen	K30-45	(92)		Australia	35:21.62	14:49.31
93	124	FRYŻLEWICZ Basia	K30-45	(93)	Nowy Targ	Polska	35:25.85	14:53.54
94	472	ZAWISZA-WIERZBICKA Katarzyna	K30-45	(94)	Giebułtów	Polska	35:47.14	15:14.83
95	105	OGAZA Aleksandra	K30-45	(95)	Ruda Śląska	Polska	35:47.28	15:14.97
96	442	CZERWIŃSKA Małgorzata	K30-45	(96)	Kraków	Polska	35:54.32	15:22.01
97	501	FRANCZYK Karzyna	K30-45	(97)	Brzesko	Polska	36:33.59	16:01.28
98	640	STACH Sylwia	K30-45	(98)	Skowronno Dolne	Polska	36:55.02	16:22.71
99	245	HERBOWSKA Magda	K30-45	(99)	Kościelisko	Polska	37:00.35	16:28.04
100	595	HERBOWSKA Monika	K30-45	(100)	Kościelisko	Polska	37:04.76	16:32.45
101	378	KASZA Katarzyna	K30-45	(101)	Pińczów	Polska	37:13.21	16:40.90
102	346	LNIAŃY Aneta	K30-45	(102)	Pińczów	Polska	37:16.52	16:44.21
103	65	TASIEMSKA Natalia	K30-45	(103)	Leszno	Polska	38:13.20	17:40.89
104	357	CZERW Marzena	K30-45	(104)	Pińczów	Polska	38:16.78	17:44.47
105	292	GRZYB Joanna	K30-45	(105)	Bydgoszcz	Polska	39:51.79	19:19.48
106	620	WÓJTOWICZ Anna	K30-45	(106)	Cieszyn	Polska	40:31.02	19:58.71
107	57	BAK Dorota	K30-45	(107)	Pilawa	Polska	40:34.35	20:02.04
108	100	KOZUB Teresa	K30-45	(108)	Rudnik Nad Sanem	Polska	42:28.33	21:56.02
109	190	PAWELEC Małgorzata	K30-45	(109)	Sędziszów	Polska	42:28.60	21:56.29
110	328	ZĄBKOWSKA-PARA Joanna	K30-45	(110)	Zakopane	Polska	43:19.17	22:46.86
111	144	SMOLANA-FRYCZ Anna	K30-45	(111)	Wrocław	Polska	43:28.89	22:56.58
112	316	KANIEWSKA Anna	K30-45	(112)	Kielczow	Polska	43:59.80	23:27.49
113	429	DUDA Ewa	K30-45	(113)	Zielonki	Polska	47:26.21	26:53.90
114	209	ŁUKSZA Anna	K30-45	(114)	Węgorzyno	Polska	47:26.87	26:54.56
115	512	RAMUT Katarzyna	K30-45	(115)	Kraków	Polska	49:56.59	29:24.28
116	136	TARNACKA Katarzyna	K30-45	(116)	Kraków	Polska	51:33.88	31:01.57

K46

1	545	BOCZKOWSKA Justyna	K46	(1)	Zakopane	Polska	21:44.33	
2	606	CZYŻYCKA-KUŹNIAR Dorota	K46	(2)	Zakopane	Polska	22:25.79	41.46
3	223	BAŚ Anna	K46	(3)	Kraków	Polska	24:35.39	2:51.06
4	559	KOWAL Danuta	K46	(4)	Wrocław	Polska	24:57.80	3:13.47
5	389	MORDARSKA Barbara	K46	(5)	Nowy Targ	Polska	25:31.08	3:46.75

Bieg po oddech

Zakopane 04.09.2016

Wyniki w Kat. wiekowych

miejsc	Bib.	Nazwisko i imię	Kategoria	miejsc	Miasto	Kraj	Czas	Różnica
6	597	CHMIELWSKA Sylwia	K46	(6)	Legnica	Polska	25:43.50	3:59.17
7	38	BEHOUNEK Małgorzata	K46	(7)	Zakopane	Polska	27:43.45	5:59.12
8	511	BAROS Zdzisława	K46	(8)	Rudniki	Polska	27:46.19	6:01.86
9	623	MILISZEWSKA Teresa	K46	(9)	Starogard Gdański	Polska	27:52.82	6:08.49
10	631	TLAŁKA-DŁUGOSZ Małgorzata	K46	(10)	Zakopane	Polska	27:54.82	6:10.49
11	218	PITOŃ Maria	K46	(11)	Kościelisko	Polska	28:41.07	6:56.74
12	280	WITAK-KAJAK Ewa	K46	(12)	Garwolin	Polska	29:21.05	7:36.72
13	468	RUCHAŁA Małgorzata	K46	(13)	Kościelisko	Polska	29:37.21	7:52.88
14	267	STAWIARSKA Marta	K46	(14)	Zakopane	Polska	30:22.40	8:38.07
15	77	BELA Beata	K46	(15)	Wrocław	Polska	30:36.21	8:51.88
16	317	FLIS Agnieszka	K46	(16)	Konieczpol	Polska	30:46.42	9:02.09
17	229	HIGERSBERGER Wiesława	K46	(17)	Warszawa	Polska	31:06.57	9:22.24
18	673	WOŹNIAK Barbara	K46	(18)	Kasina Wielka	Polska	33:24.86	11:40.53
19	463	OLEJNICZAK Halina	K46	(19)	Kościelisko	Polska	33:31.14	11:46.81
20	613	NIZIOŁEK Teresa	K46	(20)	Zakopane	Polska	34:27.21	12:42.88
21	195	CIESIELSKA Łucja Iwona	K46	(21)	Kościan	Polska	34:32.67	12:48.34
22	391	SOBAŃSKA Barbara	K46	(22)	Ząb	Polska	34:35.89	12:51.56
23	75	GOŁĘBIEWSKA Małgorzata	K46	(23)	Grębocin	Polska	34:39.01	12:54.68
24	591	BALSKA Zuzanna	K46	(24)	Oświęcim		34:56.09	13:11.76
25	122	BUDZYK Joanna	K46	(25)	Nowy Targ	Polska	35:26.07	13:41.74
26	495	FIJAŁKOWSKA Małgorzata	K46	(26)	Pińczow	Polska	35:29.84	13:45.51
27	556	BUDNIK Mariola	K46	(27)	Ciche	Polska	36:26.00	14:41.67
28	377	MARZEC Urszula	K46	(28)	Pińczów	Polska	37:21.55	15:37.22
29	87	LEMAŃCZYK Aldona	K46	(29)	Kartuzy	Polska	38:58.80	17:14.47
30	350	KUPIEC Wioletta	K46	(30)	Pińczów	Polska	39:42.99	17:58.66
31	616	WYRAZ Jadwiga	K46	(31)	Łódź	Polska	40:20.54	18:36.21
32	667	JĘDRYCHOWSKA Barbara	K46	(32)	Słomniki		42:00.24	20:15.91
33	113	MAJDIK Elżbieta	K46	(33)	Stara Wieś	Polska	50:16.95	28:32.62

M18

1	383	GUŃKA Jan	M18	(1)	Chochółów	Polska	18:02.04	
2	294	GAŚIENICA ROJ Szymon	M18	(2)	Zakopane	Polska	18:14.37	12.33
3	507	ELANTKOWSKI Paweł	M18	(3)	Zakopane	Polska	19:24.87	1:22.83
4	632	ŁOJAS Sebastian	M18	(4)	Poronin	Polska	19:37.06	1:35.02
5	504	WÓJTOWICZ Jan	M18	(5)	Hażlach	Polska	19:55.18	1:53.14
6	625	KURAS Adrian	M18	(6)	Nawojowa	Polska	20:12.39	2:10.35
7	348	KLIMECKI Krystian	M18	(7)	Kościelisko	Polska	20:23.17	2:21.13
8	464	ŁUKSZA Jakub	M18	(8)	Węgorzyno	Polska	20:36.98	2:34.94
9	540	KURUC Przemysław	M18	(9)	Hańczowa	Polska	20:37.42	2:35.38
10	569	DUDEK Jakub	M18	(10)	Nowy Sącz	Polska	20:47.42	2:45.38
11	627	WIKTOR Mateusz	M18	(11)	Nawojowa	Polska	21:02.35	3:00.31
12	296	KOWALCZYK Adam	M18	(12)	Kasina Wielka	Polska	21:06.19	3:04.15
13	167	WINIARSKI Mieszko	M18	(13)	Chochółów	Polska	21:12.80	3:10.76
14	538	GALICA Andrzej	M18	(14)	Kościelisko	Polska	21:29.21	3:27.17
15	344	BARAN Kacper	M18	(15)	Witów	Polska	21:55.98	3:53.94
16	539	SZTAMPKE Dawid	M18	(16)	Domaniewice	Polska	22:03.76	4:01.72
17	242	JANKOWIAK Cyprian	M18	(17)	Masłomiaćca	Polska	22:07.35	4:05.31
18	551	KARPIEL Dawid	M18	(18)	Kościelisko	Polska	22:32.76	4:30.72
19	189	KOŚ Karol	M18	(19)	Kołaczyce	Polska	22:37.28	4:35.24
20	401	WÓJCIK Kamil	M18	(20)	Bustryk	Polska	23:15.23	5:13.19

miejsc	Bib.	Nazwisko i imię	Kategoria	miejsc	Miasto	Kraj	Czas	Różnica
21	366	STADNICKI Piotr	M18	(21)	Zakopane	Polska	24:12.64	6:10.60
22	400	WÓJCIK Jakub	M18	(22)	Bustryk	Polska	24:19.95	6:17.91
23	297	KOWALCZYK Michał	M18	(23)	Kasina Wielka	Polska	24:31.30	6:29.26
24	449	MICHALIK Kamil	M18	(24)	Kamionka Wielka	Polska	24:39.78	6:37.74
25	396	CHYC Marcel	M18	(25)	Zakopane	Polska	24:45.35	6:43.31
26	482	MIGA Nikodem	M18	(26)	Zakopane	Polska	24:58.64	6:56.60
27	553	KWARCIAK Maciej	M18	(27)	Zakopane	Polska	26:07.86	8:05.82
28	571	CHRONOWSKI Konrad	M18	(28)	Nowy Targ	Polska	27:11.15	9:09.11
29	352	SOWA Nataniel	M18	(29)	Zakopane	Polska	27:12.38	9:10.34
30	565	WYPYCH Hubert	M18	(30)	Krakow	Polska	27:17.10	9:15.06
31	146	MASZCZYŃSKI Jan	M18	(31)	Kraków	Polska	28:36.55	10:34.51
32	216	SPROCH Tomasz	M18	(32)	Ludźmierz	Polska	28:53.94	10:51.90
33	601	ZYGMUNTOWICZ Bartłomiej	M18	(33)	Zakopane	Polska	29:48.39	11:46.35
34	107	HETMAŃSKI Patryk	M18	(34)	Kałużyn	Polska	30:03.32	12:01.28
35	153	MALCEW Mikołaj	M18	(35)	Bielsko-Biała	Polska	30:18.53	12:16.49
36	384	MIŁO Mateusz	M18	(36)	Toruń	Polska	31:14.60	13:12.56
37	643	DOMAGAŁA Rafał	M18	(37)	Pińczów		32:15.53	14:13.49
38	143	WIECZOREK Patryk	M18	(38)	Oświęcim	Polska	33:16.48	15:14.44
39	404	OSUCH Jakub	M18	(39)	Nysa	Polska	33:22.27	15:20.23
40	329	PARA Franciszek	M18	(40)	Zakopane	Polska	34:22.92	16:20.88
41	443	NOSAL Aleksander	M18	(41)	Kraków	Polska	34:57.54	16:55.50
42	474	WIERZBICKI Krystian	M18	(42)	Giebułtów	Polska	35:39.40	17:37.36
43	246	RUMIAN Max	M18	(43)	Zakopane	Polska	37:07.19	19:05.15
44	594	JUSZCZYŃSKI Kacper	M18	(44)	Warszawa	Polska	37:49.51	19:47.47
45	617	WYRAZ Ignacy	M18	(45)	Zakopane	Polska	40:19.50	22:17.46
46	363	FRYCZ Igor	M18	(46)	Wrocław	Polska	40:23.87	22:21.83
47	247	RUMIAN Hugo	M18	(47)	Kościelisko	Polska	44:22.47	26:20.43
48	431	DUDA Michał	M18	(48)	Zielonki	Polska	47:25.97	29:23.93
49	575	KAŹMIERSKI Antoni	M18	(49)	Powidz	Polska	51:04.26	33:02.22

DNF

261	CELEJ Szymon	M18		Zakopane	Polska		
-----	--------------	-----	--	----------	--------	--	--

M19-29

1	178	BELGRAU Szymon	M19-29	(1)	Międzyrzecz	Polska	15:54.63	
2	2	RZESZÓTKO Marcin	M19-29	(2)	Zakopane	Polska	16:11.69	17.06
3	646	RYDZIŃSKI Patryk	M19-29	(3)	Cisse		16:54.53	59.90
4	72	STASIK Marek	M19-29	(4)	Kielczów	Polska	18:30.74	2:36.11
5	470	BODURKA Adam	M19-29	(5)	Zakopane	Polska	18:37.64	2:43.01
6	254	GAZDA Artur	M19-29	(6)	Zakopane	Polska	19:02.11	3:07.48
7	290	WADAS Maciej	M19-29	(7)	Zakopane	Polska	19:03.80	3:09.17
8	353	FIUK Sylwester	M19-29	(8)	Kije	Polska	19:10.98	3:16.35
9	208	PAWŁOWSKI Andrzej	M19-29	(9)	Rabka - Zdrój	Polska	19:22.12	3:27.49
10	460	DUDZIAK Jordan	M19-29	(10)	Zakopane	Polska	19:27.66	3:33.03
11	356	CYMERMAN Kamil	M19-29	(11)	Lipnica Wielka	Polska	19:57.49	4:02.86
12	204	PIEKARCZYK Michał	M19-29	(12)	Mszana Dolna	Polska	20:18.06	4:23.43
13	455	CHODOROWICZ Mariusz	M19-29	(13)	Zelów	Polska	20:19.05	4:24.42
14	137	KUCYBAŁA Piotr	M19-29	(14)	Pińczów	Polska	20:21.46	4:26.83
15	577	BAŁOS Michał	M19-29	(15)	Osielec	Polska	20:34.60	4:39.97
16	487	KANIA Sebastian	M19-29	(16)	Zakopane	Polska	20:53.98	4:59.35

miejsc	Bib.	Nazwisko i imię	Kategoria	miejsc	Miasto	Kraj	Czas	Różnica
17	301	BURNUS Piotr	M19-29	(17)	Biały Dunajec	Polska	21:08.35	5:13.72
18	650	ARENDARCZYK Rafał	M19-29	(18)	Niedzica	Polska	21:29.83	5:35.20
19	263	HORNIK Paweł	M19-29	(19)	Andrychów	Polska	21:42.89	5:48.26
20	500	CHORAŻEWSKI Mateusz	M19-29	(20)	Zakopane	Polska	21:50.64	5:56.01
21	117	AUGUSTYNOWICZ Wojciech	M19-29	(21)	Ogrodniczki	Polska	21:51.35	5:56.72
22	438	BODZIOCH Kamil	M19-29	(22)	Lipnica Wielka	Polska	21:58.34	6:03.71
23	331	LISICKI Łukasz	M19-29	(23)	Gdańsk	Polska	22:25.92	6:31.29
24	182	TKACZYK Dawid	M19-29	(24)	Adamówka	Polska	22:30.57	6:35.94
25	78	IBROM Mateusz	M19-29	(25)	Zabrze	Polska	22:59.88	7:05.25
26	498	GAŁ Piotr	M19-29	(26)	Biały Dunajec	Polska	23:07.50	7:12.87
27	405	BOGDAŁ Krzysztof	M19-29	(27)	Pewel Ślemieńska	Polska	23:12.83	7:18.20
28	385	WRÓBEL Rafał	M19-29	(28)	Bierutów	Polska	23:15.28	7:20.65
29	53	MACHURA Jakub	M19-29	(29)	Chrzanów	Polska	23:29.10	7:34.47
30	435	GÓRECKI Bartosz	M19-29	(30)	Czacz	Polska	23:54.23	7:59.60
31	649	ZARYCZNY Ireneusz	M19-29	(31)	Nowy Sącz	Polska	24:00.99	8:06.36
32	570	HEDWIG Szymon	M19-29	(32)	Nowy Sącz	Polska	24:01.49	8:06.86
33	583	GAŚIENICA-LASKOWY Andrzej	M19-29	(33)	Zakopane	Polska	24:54.64	9:00.01
34	478	PRZENIOSŁO Adrian	M19-29	(34)	Pińczów	Polska	25:14.34	9:19.71
35	265	SUCHECKI Daniel	M19-29	(35)	Kościelisko	Polska	25:24.25	9:29.62
36	39	MAŁEK Marcin	M19-29	(36)	Lisia Góra	Polska	25:33.63	9:39.00
37	266	BOGDAŁ Maciej	M19-29	(37)	Cisiec	Polska	25:38.06	9:43.43
38	666	RADOMSKI Jakub	M19-29	(38)	Warszawa	Polska	25:50.18	9:55.55
39	462	DALEKI Szymon	M19-29	(39)	Jordanów	Polska	26:02.30	10:07.67
40	86	LEMAŃCZYK Mikołaj	M19-29	(40)	Kartuzy	Polska	27:32.95	11:38.32
41	621	WÓJTOWICZ Rafał	M19-29	(41)	Mnich	Polska	27:36.62	11:41.99
42	376	STERNIK Tomasz	M19-29	(42)	Spiczyn	Polska	28:46.95	12:52.32
43	669	JANICKI Dominik	M19-29	(43)	Słomniki	Polska	29:07.13	13:12.50
44	150	SKOCZYK Bartłomiej	M19-29	(44)	Lipnica Wielka	Polska	29:11.76	13:17.13
45	628	SŁABY Robert	M19-29	(45)	Nowy Sącz	Polska	29:24.77	13:30.14
46	342	GŁOWIŃSKI Damian	M19-29	(46)	Zelów	Polska	29:46.87	13:52.24
47	307	ZDZIEBKO Mariusz	M19-29	(47)	Tychy	Polska	30:09.44	14:14.81
48	422	KSIĄŻEK Bartosz	M19-29	(48)	Wadowice	Polska	31:05.63	15:11.00
49	154	BARTKOWIAK Dawid	M19-29	(49)	Kościan	Polska	31:15.48	15:20.85
50	486	BURGHARDT Szymon	M19-29	(50)	Kraków	Polska	31:59.98	16:05.35
51	448	BIELAŃSKI Paweł	M19-29	(51)	Nowy Sącz	Polska	32:39.53	16:44.90
52	281	KAJAK Daniel	M19-29	(52)	Garwolin	Polska	32:44.00	16:49.37
53	196	DOMAŃSKI Łukasz	M19-29	(53)	Sędziszów	Polska	34:32.20	18:37.57
54	231	KRZYSZTOFIK Kacper	M19-29	(54)	Tomaszów Maz	Polska	47:21.78	31:27.15

M30-45

1	426	JAMIOŁ Michał	M30-45	(1)	Kielce	Polska	16:05.82	
2	655	SOMMER Tomasz	M30-45	(2)	Sulechów	Polska	16:06.46	0.64
3	574	GRACZ Bogusław	M30-45	(3)	Ząb	Polska	16:07.95	2.13
4	573	FARON Robert	M30-45	(4)	Zalesie	Polska	16:45.65	39.83
5	327	ZYGMUNTOWICZ Józef	M30-45	(5)	Białka Tatrzańska	Polska	17:40.41	1:34.59
6	174	SUŁEK Wojciech	M30-45	(6)	Zakopane	Polska	17:50.50	1:44.68
7	326	STANUCH Dariusz	M30-45	(7)	Zakopane	Polska	17:51.58	1:45.76
8	102	POŻAROWSZCZYK Adam	M30-45	(8)	Legionowo	Polska	18:17.39	2:11.57
9	444	PAWSKI Wawrzyniec	M30-45	(9)	Zakopane	Polska	18:34.75	2:28.93
10	446	NALEPKA Paweł	M30-45	(10)	Wodzisław Śląski	Polska	18:48.54	2:42.72

Bieg po oddech

Zakopane 04.09.2016

Wyniki w Kat. wiekowych

miejsc	Bib.	Nazwisko i imię	Kategoria	miejsc	Miasto	Kraj	Czas	Różnica
11	592	LEBDA Sebastian	M30-45	(11)	Zakopane		18:56.03	2:50.21
12	43	RYŚ Krzysztof	M30-45	(12)	Oświęcim	Polska	19:30.99	3:25.17
13	341	TARKA Andrzej	M30-45	(13)	Zelów	Polska	19:32.04	3:26.22
14	129	PASZKOWSKI Paweł	M30-45	(14)	Gdańsk	Polska	19:33.17	3:27.35
15	7	ŚLANDA Sebastian	M30-45	(15)		Polska	19:38.03	3:32.21
16	71	CHROMIK Aleksander	M30-45	(16)	Rogów	Polska	20:01.73	3:55.91
17	599	PAKULSKI Marcin	M30-45	(17)	Koszalin	Polska	20:17.87	4:12.05
18	199	KUBIN Ireneusz	M30-45	(18)	Zakopane	Polska	20:19.05	4:13.23
19	287	OSTROWSKI Michał	M30-45	(19)	Wałbrzych	Polska	20:28.04	4:22.22
20	659	WOJNIAK Marcin	M30-45	(20)	Pińczów	Polska	20:30.32	4:24.50
21	93	KUCZYŃSKI Kamil	M30-45	(21)	Kraków	Polska	20:32.23	4:26.41
22	142	WIECZOREK Maciej	M30-45	(22)	Oświęcim	Polska	20:34.51	4:28.69
23	516	STAROSCIAK Mariusz	M30-45	(23)	Warszawa	Polska	20:45.02	4:39.20
24	457	MYNARSKI Sylwester	M30-45	(24)	Bielsko-Biała	Polska	20:56.23	4:50.41
25	658	CIEŚLAK Piotr	M30-45	(25)	Łódź	Polska	20:57.63	4:51.81
26	168	ZARZYCKI Marcin	M30-45	(26)	Mszana Dolna	Polska	20:59.86	4:54.04
27	222	BAŚ Mateusz	M30-45	(27)	Kraków	Polska	21:02.12	4:56.30
28	253	RADZISZEWSKI Sławomir	M30-45	(28)	Zakopane	Polska	21:04.86	4:59.04
29	89	BANASIK Grzegorz	M30-45	(29)	Kielce	Polska	21:05.64	4:59.82
30	202	DZIOBOŃ Paweł	M30-45	(30)	Nowy Targ	Polska	21:08.64	5:02.82
31	644	DZIOBOŃ Piotr	M30-45	(31)	Nowy Targ	Polska	21:09.18	5:03.36
32	415	BEDNARZ Kuba	M30-45	(32)	Zakopane	Polska	21:13.41	5:07.59
33	47	WOŹNIACKI Łukasz	M30-45	(33)	Warszawa	Polska	21:20.42	5:14.60
34	284	GAJEK Grzegorz	M30-45	(34)	Czółna	Polska	21:22.97	5:17.15
35	139	PŁONKA Szymon	M30-45	(35)	Grodków	Polska	21:27.49	5:21.67
36	598	DAWIDEK Paweł	M30-45	(36)	Zakopane	Polska	21:32.37	5:26.55
37	506	ELANTKOWSKI Paweł	M30-45	(37)	Zakopane	Polska	21:37.39	5:31.57
38	466	HNATÓW Krzysztof	M30-45	(38)	Serock	Polska	21:39.45	5:33.63
39	496	FIJAŁKOWSKI Dariusz	M30-45	(39)	Pińczów	Polska	21:40.12	5:34.30
40	364	STADNICKI Bartłomiej	M30-45	(40)	Zakopane	Polska	21:56.49	5:50.67
41	345	BARAN Romek	M30-45	(41)	Witów	Polska	22:02.05	5:56.23
42	354	RÓŻALSKI Remigiusz	M30-45	(42)	Pińczów	Polska	22:15.26	6:09.44
43	324	SZEJA Michał	M30-45	(43)	Nowy Targ	Polska	22:18.13	6:12.31
44	547	CZYŻ Marcin	M30-45	(44)	Kamienna Góra	Polska	22:26.97	6:21.15
45	181	OPACIAN Andrzej	M30-45	(45)	Ratulów	Polska	22:55.37	6:49.55
46	163	DYK Mariusz	M30-45	(46)	Zakopane	Polska	23:24.32	7:18.50
47	207	JERZYK Robert	M30-45	(47)	Sadlinki	Polska	23:35.03	7:29.21
48	425	SZCZERBA Bartłomiej	M30-45	(48)	Zakopane	Polska	23:39.02	7:33.20
49	629	GIL Wojciech	M30-45	(49)	Szaflary	Polska	23:49.60	7:43.78
50	473	WIERZBICKI Konrad	M30-45	(50)	Giebułtów	Polska	23:49.85	7:44.03
51	198	SZULC Arkadiusz	M30-45	(51)	Kutno	Polska	23:59.68	7:53.86
52	252	GUGULSKI Paweł	M30-45	(52)	Opole	Polska	24:07.38	8:01.56
53	63	WYTRYCH Tomasz	M30-45	(53)	Wrocław	Polska	24:08.51	8:02.69
54	62	SUSZEK Jakub	M30-45	(54)	Kraków	Polska	24:21.49	8:15.67
55	255	KARAŚ Michał	M30-45	(55)	Nowy Targ	Polska	24:24.90	8:19.08
56	188	MARKS Grzegorz	M30-45	(56)	Warszawa	Polska	24:29.30	8:23.48
57	44	PRYMULA Stanisław	M30-45	(57)	Krościenko Nad Dunajcem	Polska	24:47.11	8:41.29
58	293	ZAWADZKI Marcin	M30-45	(58)	Skawina	Polska	24:51.02	8:45.20
59	335	MIERZYŃSKI Rafał	M30-45	(59)	Zelów	Polska	24:51.73	8:45.91
60	671	MICHNOWSKI Paweł	M30-45	(60)	Skarżysko Kamienna		25:01.29	8:55.47
61	298	KOWALCZYK Stefan Tomasz	M30-45	(61)	Kasina Wielka	Polska	25:03.88	8:58.06
62	648	CHUDZIK Mirosław	M30-45	(62)	Łowce	Polska	25:04.84	8:59.02
63	579	WIROWSKI Jakub	M30-45	(63)	Zakopane	Polska	25:05.78	8:59.96

Bieg po oddech

Zakopane 04.09.2016

Wyniki w Kat. wiekowych

miejsc	Bib.	Nazwisko i imię	Kategoria	miejsc	Miasto	Kraj	Czas	Różnica
64	304	BOCHEN Artur	M30-45	(64)	Michałów	Polska	25:10.75	9:04.93
65	9	MUSIAŁ Marcin	M30-45	(65)		Polska	25:11.78	9:05.96
66	418	GAŁDZIŃSKI - NOCULA Bartosz	M30-45	(66)	Nowy Targ	Polska	25:29.56	9:23.74
67	8	JÓZEFIAK Dariusz	M30-45	(67)		Polska	25:36.14	9:30.32
68	459	JASIŃSKI Paweł	M30-45	(68)	Skomielna Biała	Polska	25:37.39	9:31.57
69	282	GAŚIENICA ROJ Tomasz	M30-45	(69)	Zakopane	Polska	25:37.89	9:32.07
70	250	DĄBROWSKI Jarosław	M30-45	(70)	Nowa Wieś Kolo Kęt	Polska	25:38.60	9:32.78
71	74	RAJEWSKI Daniel	M30-45	(71)	Marki	Polska	25:39.47	9:33.65
72	609	GAŚIENICA-DANIEL Bartosz	M30-45	(72)	Kościelisko	Polska	25:42.24	9:36.42
73	411	KARCIŃSKI Paweł	M30-45	(73)	Żywiec	Polska	26:02.60	9:56.78
74	624	LUBERDA Grzegorz	M30-45	(74)	Ostrowsko	Polska	26:08.70	10:02.88
75	589	WÓJTOWICZ Szymon	M30-45	(75)	Nowy Targ	Polska	26:16.02	10:10.20
76	338	SZWAB Zbigniew	M30-45	(76)	Witów	Polska	26:18.06	10:12.24
77	156	WASIAK Tomasz	M30-45	(77)	Elbląg	Polska	26:26.64	10:20.82
78	141	GŁOWACZ Grzegorz	M30-45	(78)	Czarny Dunajec	Polska	26:29.13	10:23.31
79	576	GŁOWACZ Wojciech	M30-45	(79)	Czarny Dunajec	Polska	26:29.59	10:23.77
80	614	BUDZOWSKI Wojciech	M30-45	(80)	Kraków	Polska	27:01.02	10:55.20
81	351	FRYZOWICZ Patryk	M30-45	(81)	Zakopane	Polska	27:12.17	11:06.35
82	630	SOBOLSKI Bartosz	M30-45	(82)	Jordanów	Polska	27:13.50	11:07.68
83	203	SZYNIĘC Grzegorz	M30-45	(83)	Kraków	Polska	27:25.58	11:19.76
84	484	SZENIAWSKI Krzysztof	M30-45	(84)	Busko-Zdrój	Polska	27:39.88	11:34.06
85	333	KNAPCZYK Krzysztof	M30-45	(85)	Zakopane	Polska	27:48.49	11:42.67
86	213	DAJAS Sławomir	M30-45	(86)	Lublin	Polska	27:52.48	11:46.66
87	271	DORULA Łukasz	M30-45	(87)	Zakopane	Polska	27:53.00	11:47.18
88	639	ROGAL Kasjan	M30-45	(88)	Skowronno Dolne		27:59.38	11:53.56
89	241	JANKOWIAK Leszek	M30-45	(89)	Masłomięca	Polska	28:09.17	12:03.35
90	120	ANDRASIK Daniel	M30-45	(90)	Mińsk Mazowiecki	Polska	28:23.70	12:17.88
91	497	PARA Paweł	M30-45	(91)	Zakopane	Polska	28:26.53	12:20.71
92	145	MASZCZYŃSKI Marcin	M30-45	(92)	Kraków	Polska	28:36.66	12:30.84
93	274	KAZYKA Rafał	M30-45	(93)	Śrem	Polska	28:50.36	12:44.54
94	234	GRUSZKA Maciek	M30-45	(94)	Kraków	Polska	28:50.80	12:44.98
95	197	SUCHOŁBIAK Wojciech	M30-45	(95)	Sosnowiec	Polska	28:51.94	12:46.12
96	503	STANEK Dawid	M30-45	(96)	Pińczów	Polska	29:00.08	12:54.26
97	361	LEWANDOWSKI Paweł	M30-45	(97)	Bydgoszcz	Polska	29:07.97	13:02.15
98	91	SOBCZAK Bartłomiej	M30-45	(98)	Koniecpol	Polska	29:10.43	13:04.61
99	322	MŁYŃCZAK Piotr	M30-45	(99)	Kije	Polska	29:11.07	13:05.25
100	359	JACAK Dariusz	M30-45	(100)	Otwock	Polska	29:16.63	13:10.81
101	212	ZAPADKA Tomasz	M30-45	(101)	Tułowice	Polska	29:17.73	13:11.91
102	237	PROROK Kamil	M30-45	(102)	Gorlice	Polska	29:20.86	13:15.04
103	510	MŁYNIĘC Stanisław	M30-45	(103)	Kraków	Polska	29:43.54	13:37.72
104	337	BAKALARZ Patryk	M30-45	(104)	Jelenia Góra	Polska	29:56.56	13:50.74
105	564	WYPYCH Marek	M30-45	(105)	Krakow	Polska	29:58.56	13:52.74
106	641	KAFAROWSKI Dariusz	M30-45	(106)	Jaworzno		30:01.06	13:55.24
107	375	SMOLIŃSKI Paweł	M30-45	(107)	Sanok	Polska	30:32.56	14:26.74
108	414	WILK Marcin	M30-45	(108)	Sanok	Polska	30:33.46	14:27.64
109	477	DROBOT Piotr	M30-45	(109)	Sanok	Polska	30:34.28	14:28.46
110	399	DRWIĘGA Maciej	M30-45	(110)	Sanok	Polska	30:34.39	14:28.57
111	412	WAJCOWICZ Witold	M30-45	(111)	Sanok	Polska	30:35.84	14:30.02
112	158	RAJKOWSKI Maciej	M30-45	(112)	Sadlinki	Polska	30:56.57	14:50.75
113	10	FLORKIEWICZ Paweł	M30-45	(113)		Polska	31:19.04	15:13.22
114	110	GRODOWSKI Wiktor	M30-45	(114)	Kraków	Polska	31:28.71	15:22.89
115	465	KOSIN Alexander	M30-45	(115)	Krakow	Polska	31:34.30	15:28.48
116	116	CNOTA Wojciech	M30-45	(116)	Ruda Śląska	Polska	33:00.17	16:54.35

Bieg po oddech

Zakopane 04.09.2016

Wyniki w Kat. wiekowych

miejsc	Bib.	Nazwisko i imię	Kategoria	miejsc	Miasto	Kraj	Czas	Różnica
117	395	GRZYB Sebastian	M30-45	(117)	Bydgoszcz	Polska	33:07.64	17:01.82
118	403	OSUCH Piotr	M30-45	(118)	Nysa	Polska	33:25.65	17:19.83
119	300	RAMBUSZEK Bernard	M30-45	(119)	Pinczow	Polska	33:27.69	17:21.87
120	215	SOBOLEWSKI Rafał	M30-45	(120)	Pińczów	Polska	33:54.95	17:49.13
121	225	MORAŃSKI Mariusz	M30-45	(121)	Kwidzyn	Polska	34:04.56	17:58.74
122	549	WOJCIECHOWSKI Michael	M30-45	(122)		Australia	35:21.89	19:16.07
123	226	PRUSAK Piotr	M30-45	(123)	Nowy Sącz	Polska	36:57.09	20:51.27
124	347	LNIANY Rafał	M30-45	(124)	Pińczów	Polska	37:16.37	21:10.55
125	382	ZATAJ Igor	M30-45	(125)	Poznań	Polska	38:34.24	22:28.42
126	135	DĄBEK Hubert	M30-45	(126)	Kraków	Polska	40:24.48	24:18.66
127	191	PAWELEC Maciej	M30-45	(127)	Sędziszów	Polska	40:51.64	24:45.82
128	132	CHYBIŃSKI Przemysław	M30-45	(128)	Wrocław	Polska	42:56.56	26:50.74
129	24	WRZESIŃSKI Andrzej	M30-45	(129)		Polska	51:04.10	34:58.28
130	430	DUDA Krzysztof	M30-45	(130)	Zielonki	Polska	51:34.55	35:28.73
131	97	BARTOSZEK Agata	M30-45	(131)	Kraków	Polska	51:55.48	35:49.66

M46

1	166	WINIARSKI Adam	M46	(1)	Chochółów	Polska	18:04.86	
2	227	ŚLAGA Dariusz	M46	(2)	Zakopane	Polska	19:12.23	1:07.37
3	567	KOWALCZYK Kazimierz	M46	(3)	Witów	Polska	19:20.29	1:15.43
4	37	BEHOUNEK Leszek	M46	(4)	Zakopane	Polska	19:23.65	1:18.79
5	285	ZAKOŚCIELNY Marcin	M46	(5)	Lublin	Polska	20:10.75	2:05.89
6	256	NIEMIEC Krzysztof	M46	(6)	Żywiec	Polska	20:12.66	2:07.80
7	578	BUDNIK Ryszard	M46	(7)	Ciche	Polska	20:39.56	2:34.70
8	260	SERAFIN Dariusz	M46	(8)	Zakopane	Polska	20:47.61	2:42.75
9	314	KUŁACH Maciej	M46	(9)	Zakopane	Polska	20:53.85	2:48.99
10	508	NAPIERAJ Andrzej	M46	(10)	Rudniki	Polska	20:55.74	2:50.88
11	325	PIOTROWSKI Paweł	M46	(11)	Tomaszów Maz	Polska	21:27.35	3:22.49
12	488	MUCHA Edward	M46	(12)	Limanowa	Polska	21:37.86	3:33.00
13	560	KOWAL Artur	M46	(13)	Wrocław	Polska	21:38.15	3:33.29
14	608	GRAJZER Mirosław	M46	(14)	Poznań	Polska	22:06.23	4:01.37
15	509	BAROS Grzegorz	M46	(15)	Rudniki	Polska	22:18.52	4:13.66
16	291	KAJAK Mirosław	M46	(16)	Garwolin	Polska	22:22.85	4:17.99
17	388	MORDARSKI Krystian	M46	(17)	Nowy Targ	Polska	22:40.82	4:35.96
18	607	KORDYLA Mirosław	M46	(18)	Inowrocław	Polska	22:49.64	4:44.78
19	653	GAŁ Wojciech	M46	(19)	Murzasiczle	Polska	22:53.75	4:48.89
20	258	KOŁODZIEJCZYK Roman	M46	(20)	Zakopane	Polska	23:30.63	5:25.77
21	469	CHRZANOWSKI Czesław	M46	(21)	Sosnowiec	Polska	24:05.80	6:00.94
22	427	CZAJKOWSKI Wojciech	M46	(22)	Zakopane	Polska	24:14.68	6:09.82
23	563	STEC Włodzimierz	M46	(23)	Zakopane	Polska	24:15.55	6:10.69
24	360	WŁODARCZYK Sławomir	M46	(24)	Sosnowiec	Polska	24:17.86	6:13.00
25	64	WIECZOREK Andrzej	M46	(25)	Poraj	Polska	24:24.34	6:19.48
26	409	ANDRAKA Piotr	M46	(26)	Kraków	Polska	24:40.52	6:35.66
27	554	GOGOLIN Jerzy	M46	(27)	Zabrze	Polska	25:01.28	6:56.42
28	299	KOTUŁA Jerzy	M46	(28)	Zakopane	Polska	25:47.77	7:42.91
29	546	FAJTO Maciej	M46	(29)	Murzasiczle	Polska	26:04.54	7:59.68
30	277	PRĘCIKOWSKI Rysiek	M46	(30)	Wieliczka	Polska	26:34.78	8:29.92
31	467	BUŁDAK Andrzej	M46	(31)	Rzeszów	Polska	27:01.05	8:56.19
32	49	ANTOSIEWICZ Robert	M46	(32)	Otwock	Polska	27:24.15	9:19.29
33	210	OSZMIANA Andrzej	M46	(33)	Pińczów	Polska	29:10.63	11:05.77

Bieg po oddech**Zakopane 04.09.2016****Wyniki w Kat. wiekowych**

Miejsce	Bib.	Nazwisko i imię	Kategoria	Miejsce	Miasto	Kraj	Czas	Różnica
34	619	WÓJTOWICZ Krzysztof	M46	(34)	Mnich	Polska	30:23.45	12:18.59
35	603	SKROBISZ Wojciech	M46	(35)	Legionowo	Polska	30:25.78	12:20.92
36	151	MAŁKOWSKI Andrzej	M46	(36)	Choczewo	Polska	31:10.44	13:05.58
37	41	WASILKOWSKI Jerzy	M46	(37)	Kalisz	Polska	32:17.38	14:12.52
38	582	MAJOCH Tadeusz	M46	(38)	Zakopane	Polska	34:11.29	16:06.43
39	194	CIESIELSKI Waldemar	M46	(39)	Kościan	Polska	34:32.07	16:27.21
40	544	MARMOL Antoni	M46	(40)	Kościelisko	Polska	39:25.13	21:20.27
41	55	CZUPRYN Wojciech	M46	(41)	Warszawa	Polska	40:34.31	22:29.45
42	611	PIGUŁA Krzysztof	M46	(42)	Łódź	Polska	41:33.40	23:28.54
43	610	HEDWIG Jarosław	M46	(43)	Wielogłowy	Polska	41:40.93	23:36.07
44	596	HERBOWSKI Marian	M46	(44)	Zakopane	Polska	44:28.57	26:23.71
45	114	MAJDIK Andrzej	M46	(45)	Stara Wieś	Polska	50:10.73	32:05.87
46	637	GRUSZKA Władysław	M46	(46)	Myszków		50:52.99	32:48.13